

BIENVENUE

Livret d'accueil des nouveaux habitants de la commune
- septembre 2022 -

SPECTACLES



SANTÉ

TRANSPORTS

THORIGNÉ-
FOUILLARD



ÉCOLES

LOISIRS

IL EST TEMPS DE CÉLÉBRER VOTRE ARRIVÉE !

Une commune de bientôt 9000 habitants où il fait bon vivre, vous avez choisi d'habiter Thorigné-Fouillard pour de multiples raisons : la proximité avec un lieu de travail, ou bien celle de votre famille ou d'amis, sa proximité avec une grande ville comme Rennes ou bien pour son cadre de vie qu'il nous faut préserver.

En effet, ce cadre de vie, ce sont des espaces verts, la forêt de Rennes et tout le monde sait aujourd'hui que la présence de la nature est une source de bien-être. En habitant la commune, vous verrez notre projet communal se développer pour que la commune s'inscrive sur le chemin de la transition écologique avec l'installation de bornes de recharge pour véhicules électriques, le développement de pistes cyclables vers le sud de la commune et Acigné, mais aussi avec Cesson-Sévigné pour rejoindre le métro Via Silva. A l'automne 2022, vous pouvez utiliser la ligne B du Métro.

2022 c'est le chantier des Ateliers de la Morinais, nouveau pôle associatif et culturel pour accueillir les associations de danse, de théâtre, d'arts plastiques qui font la richesse de notre commune et vous pourrez également découvrir les 2 terrains multi-sports (city stades).

Avec ce livret du nouvel arrivant, nous voulons offrir à chaque habitant qui a choisi de s'installer sur notre territoire un guide qui lui permettra de trouver toutes les informations indispensables à son intégration dans notre commune.

Ici, élus et services municipaux concourent ensemble à placer la proximité avec les citoyens au coeur de leurs préoccupations. Sachez que l'ensemble des acteurs de notre ville se tient mobilisé pour répondre à vos sollicitations.

Le nouveau site internet thorignefouillard.fr et nos réseaux sociaux (Facebook et Twitter) sont également là pour vous accompagner. Ce guide vous permettra également de connaître le tissu associatif si dense de notre ville : sports, activités culturelles et de loisirs, implication au service des autres, vous trouverez sans aucun doute votre place au sein de l'une d'elles ! Conçu afin de faciliter votre quotidien, ce livret deviendra vite votre partenaire privilégié pour bien vivre à Thorigné-Fouillard.

Bienvenue à Thorigné-Fouillard !

Gaël LEFEUVRE
Maire de Thorigné-Fouillard

LES SERVICES MUNICIPAUX DE LA VILLE

ADMINISTRATION

& PROXIMITÉ



Mairie, accueil - Etat civil - formalités - Passeport et carte d'identité

Esplanade des Droits de l'Homme
02 99 04 54 54

du lundi au vendredi :
9h-12h15 et 13h45-17h.
le samedi 9h30-12h.

Bureau de Poste

Place du Bocage

02 99 62 08 07

du lundi au vendredi :
9h-12h et 14h-17h30,
le samedi 9h30-12h30

AU SEIN DE LA MAIRIE

& DE LA MÉTROPOLE



Voirie, assainissement, éclairage public

Compétences de Rennes Métropole
02 99 86 60 60 - 8h30 à 12h30 et
de 13h30 à 18h30.

Ou faire un signalement sur le site
metropole.rennes.fr (tapez «voirie»
dans le moteur de recherche).

Service communication

02 99 04 54 59

Police municipale

02 99 04 54 40

lundi au vendredi : 8h05 à 12h05 et
13h15 à 17h15. Fermé le samedi.

Mairie services techniques et urbanisme

Secrétariat Technique **02 99 04 54 73**

Secrétariat Urbanisme **02 99 04 54 65**

Fermé le samedi.

LE MULTI-ACCUEIL BRINDILLE

Le lieu peut accueillir simultanément 40 enfants âgés de 2 mois et demi à 4 ans. Il propose 34 places d'accueil régulier (dont 2 pour des accueils atypiques) et 6 places d'accueils occasionnels (dont 2 places d'urgence).
Allée Erik Satie
02 99 62 47 35 ou
brindille@thorignefouillard.fr

RELAIS PETITE ENFANCE

Le Point rencontre assistantes maternelles (PRAM) est un service municipal gratuit, ouvert aux assistantes maternelles agréées de la commune, accompagnées des enfants qui leur sont confiés. Le Pram est ouvert le mardi, le jeudi et le vendredi dans une salle de la halte-crèche Brindille.

ENFANCE - JEUNESSE

Le service Enfance - Jeunesse propose plusieurs services :

- Accueil Périscolaire : accueil des élèves avant et après la classe, matin et soir.
- Restauration scolaire : en période scolaire et durant l'ouverture de l'accueil de loisirs.
- Accueil de loisirs 3-10 ans : le mercredi et durant les vacances scolaires
- Espace jeunes 10-17 ans : durant les vacances scolaires.

Service Enfance-Jeunesse

02 99 62 01 63 ou enfancejeunesse@thorignefouillard.fr



LES ÉTABLISSEMENTS

SCOLAIRES

Les enfants Thoréfoléens ont la possibilité de **suivre leur scolarité de la première année de maternelle au CM2 dans les établissements scolaires de la commune.**

♦ Ecole Maternelle les Prés Verts

Rue de Lusk

02 99 62 07 94

♦ Ecole Élémentaire les Grands Prés Verts

Allée Jules Ferry

02 99 62 07 18

♦ Ecole Privée Sainte-Anne

7, rue de la mare pavée

02 99 62 01 63



LA RESTAURATION

SCOLAIRE

Le portail **familles Carte +** (<https://thorignefouillard.carteplus.fr/>) est à votre disposition pour :

- La création ou mise à jour du dossier familles (fiche contacts, fiche autorisations sortie et fiche santé).
- La réservation des présences de l'enfant pour les services « restauration scolaire » et « accueil périscolaire soir » (dont étude).
- Le paiement en ligne de la restauration (le montant du repas est débité de votre compte-familles 3 jours avant la présence de l'enfant).

Tous les enfants des écoles, publiques et privée, peuvent déjeuner à la restauration municipale.

La facturation

Système en pré-paiement : vous devez alimenter votre compte Famille Carte + avant la consommation des différentes prestations.

L'alimentation du compte peut s'effectuer :

- par chèque ou espèces au service enfance-jeunesse
- par CESU uniquement pour l'accueil périscolaire matin et soir au service enfance-jeunesse
- par carte bancaire via le site internet Carte + en demandant votre code d'accès personnalisé au service enfance-jeunesse

- ◇ les Voeux du Maire (janvier)
- ◇ Les Nuits de la lecture (janvier)
- ◇ Le festival des arts de la marionnette Manimagine (février)
- ◇ Instants d'Histoires - conte, concerts, spectacles jeunes public, rencontres littéraires... (mars)
- ◇ Nuit du jeu (mars)
- ◇ Nuit du sport (juin)
- ◇ Fête de la musique (juin)
- ◇ Ciné plein-air (août)
- ◇ Photofolie, expositions et concours photo (octobre)
- ◇ Le marché de Noël
- ◇ Les animations de Noël
- ◇ Le salon de peinture (décembre)



L'ÉCLAT

La salle de spectacles accueille certains événements culturels organisés par la commune.

02 99 04 54 54

Rue de la Forêt, place du Bocage

LA MÉDIATHÈQUE

Catalogue en ligne, animations, conseils de lecture, infos pratiques...
www.mediathequealfredjarry.fr

02 99 62 00 27

Horaires d'ouverture :

Mardi 14h30-19h

Mercredi 10h-12h30 / 14h30-18h

Vendredi 9h30-12h30 / 14h30-19h

Samedi 10h-12h30 / 14h30-18h

Fermée le lundi, le jeudi et le dimanche

LE DOMAINE DE TIZÉ

Ce domaine naturel et architectural situé au bord de la Vilaine est mis à disposition de l'association Au Bout du Plongeoir, plateforme artistique de créations et de rencontres, qui propose des événements tout au long de l'été.

02 99 83 09 81

On y trouve également des locaux utilisés par l'association Thorigné Eaux Vives (canoë kayak).



PROFESSIONS MÉDICALES

♦ Médecins généralistes

Dr DELAHAIS - **02 99 62 07 32**

Dr GEORGES, PINAULT, BERNEGE -
02 99 37 38 00

Dr HAMARD - **02 99 04 50 80**

Dr ROUDE - **02 99 04 50 40**

Dr SEYER - **02 99 04 51 91**

Nuit et week-end : 15 (Samu)

♦ Dentistes

CABINET Dr ECROULANT - Dr

7 DUCROZ - Dr NOBILET -

Dr PICHEMIN - **02 99 04 54 05**

Dr LEFEBVRE - **02 99 62 00 87**

♦ Labo analyses médicales

LE CORRE - HEURTIN - **02 23 27 11 60**

♦ Ophtalmologiste

Mme VILLENEUVE - **02 99 00 91 22**

♦ Pédiatres-podologues

M. AUTRET - **02 99 04 50 79**

Mme BOURDIN - **02 99 62 09 21**

♦ Pharmacies

Du Bocage - **02 99 62 05 67**

Du Marché - **02 99 62 00 07**

Nuit et week-end : 3237

♦ Vétérinaires

Dr BRUGEROLLES, NURY - **02 99 04 57 11**



PROFESSIONS PARAMÉDICALES

♦ Diététicienne

Mme BELLEC - **06 66 01 39 81**

♦ Kinésithérapeutes

Mmes EVEILLARD et LEPINAY -
02 99 62 47 24

Mme FOURE, M. BRUNEAU et M.
RODRIGUE **02 99 04 52 53**

Mme LUSLEY **02 99 04 77 23**

♦ Etiopathe

Mme LE GUENNEC-POULAIN -
02 99 62 46 42

♦ Guérisseur-Magnétiseur

Mme PIERRE **06 87 42 93 92**

♦ Hypnothérapeute

Mme FREARD **06 87 49 72 96**

♦ Infirmier(es)

Mmes SORIN - NABUCET -CHEVREL
02 99 62 04 32

Mme RATSIMBAZAFY - **02 99 62 07 68**

Mme PRATO - **06 79 52 13 03**

Mme BUSNEL - M. TARIN -

06 45 51 64 19

♦ Orthophonistes

Mmes CHABAY-OLIVIER - MOREAU
-BEAU - **02 99 04 50 21**

♦ Orthoptistes

Mme MARY-HESPEL - **02 99 04 59 80**

Mme BODIN - **09 81 01 80 06**

♦ Ostéopathes

M. LAUER - **06 60 22 16 09**

M. LE MENTEC - Mme LE GUILLOU -
02 99 04 28 82

Mme BEYOU - **06 40 81 20 68**

♦ Psychologues-cliniciennes

Mme SEGALOU-TALIBART -
09 53 40 41 04 - 06 73 40 58 30

Mme GAYE - **06 43 38 82 91**

Mme de CARNÉ - **07 69 07 45 41**

♦ Sage-femme

Mme CADEAU - **06 30 01 48 06**



♦ **Déchèterie** gérée par Rennes Métropole

Za Bellevue

lundi, vendredi et samedi 9h - 12h et 14h - 18h - mercredi 14h - 18h

N° vert **0 800 01 14 31**

♦ **Nettoyage des rues**

Effectué par les services de la Ville, un programme d'intervention est arrêté en début d'année. Pour tous renseignements complémentaires, contactez le secrétariat des services techniques - **02 99 04 54 73**.

♦ **Ramassage des déchets** (compétence de Rennes Métropole)

Les maisons individuelles sont équipées de bacs jaunes pour les produits recyclables (voir guide du tri sur le site <https://metropole.rennes.fr/thematique/dechets-proprete>) et d'un bac gris pour les ordures ménagères.

Ordures ménagères : le mardi après-midi toutes les semaines.

Déchets recyclables : le vendredi après-midi une semaine sur deux.

♦ **Points d'apports volontaire**

La collecte du verre est assurée en conteneur d'apport volontaire mis en permanence à la disposition de la population. Le verre devra être déposé entre 8h et 22h. En dehors de ce créneau horaire, tout dépôt est strictement interdit. Retrouvez la liste des points d'apports sur le site internet de la ville.

Numéros d'urgence

Pompiers : **18** ou **112**

Samu : **15** ou **02 99 59 16 16**

Gendarmerie : **17** ou **02 99 68 31 02**

Urgence sans-abri : **115**

Drogue info-service : **0 800 23 13 13**

Allo enfance maltraitée : **119**

Eau - assainissement : **0 969 323 529**

Electricité : **09 726 750 35**

Gaz : **0 800 47 33 33**

Eclairage public

L'éclairage public est éteint :

- de 23h00 à 6h15 en semaine,

sauf aux abords des équipements sportifs.

- de 1h30 à 7h00 le weekend (nuits de vendredi à samedi et samedi à dimanche)

♦ **Transports en commun**

La Ville est desservie par le réseau de transport STAR. Les lignes 50 (à partir des vacances de la Toussaint) et 83 desservent la ville toute la semaine, les soirs, weekends et jours fériés. Pour consulter la carte interactive, les tarifs et les renseignements sur le réseau : www.star.fr

♦ **Réseau Express Vélo (REV) n°7**

L'itinéraire reliant la station Via Silva à Thorigné-Fouillard est prévu pour la fin 2023. D'une distance de 3 km environ, il traverse deux communes, Cesson-Sévigné et Thorigné-Fouillard. Il débute à la station métro VIASILVA à Cesson-Sévigné et se termine devant la mairie de Thorigné-Fouillard.

10

Les parcs et jardins

Jardin associatif et partagé de la Vigne

Jardin associatif et partagé du Tertre Rouge

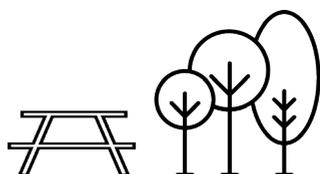
Base de Loisirs de Poprune

(jeux, tables de pique-nique)

Forêt de Liffré

Forêt de Rennes

Domaine de Tizé



Le marché a lieu
Place du Bocage
tous les dimanches
de 8h30 à 12h30.

MARCHÉ HEBDO

ASSOCIATIONS

MUSIQUE ET CHANT

AMHV Ecole de musique
Polyfolies
Euphorythme
Les Melons noirs

JEUX DE SOCIÉTÉ

Art de la Chance (Jeux de plateau avec figurines)
Ludothèque Jeux et Cie

LOISIRS CRÉATIFS

Art Fleurs
Atelier Artistique
Atelier Couture
Créapatch

CULTURE

Au Bout du Plongeur - Plateforme artistique de créations et de rencontres
Cité art patrimoine CAP

CITF (CLUB INFORMATIQUE)

Cours et initiations à l'informatique

THÉÂTRE

L'Oiseau Lyre (enfants, ados & adultes)
Théâtre Clin d'œil (adultes)

LITTÉRATURE

Des livres et nous
Thoréfolivres

COURS D'ANGLAIS POUR ENFANTS

English For Kids

VIDÉO

THF 36

ASSOCIATION CITOYENNE

ACTIVE
Forum
ANETH Ferme pédagogique

ECOLE

APE des Prés Verts
APEL (Ste Anne)
OGEC

SOLIDARITÉ

Association Thorigné Mali
Solepi - Epicerie sociale
Virades de l'espoir
L'Aubière

JUMELAGE - ÉCHANGE

Gyorujbarat
Lusk Irlande
Hibiscus

ASSOCIATION DE QUARTIER

Cadre et qualité de vie à TF
Le Tertre Rouge
Vivre à la Marquerais
Tizé Environnement Patrimoine
Hameaux de la Forêt

JARDINAGE

Jardin partagé de la Vigne
Jardins familiaux

ACTIVITÉS POUR LES SÉNIORS

Club de l'amitié

GROUPEMENT D'ASSOCIATIONS

Conseil de la Vie Associative (CVA)

ASSOCIATION DE COMMERÇANTS

Thofou / UCAITF

UNC

Union des anciens combattants

VIDE GRENIER

SPORTS

Amicale des palétistes - Palet
Aér'O Modélisme
Ashè Capoeira
Association Musculation
Thoréfoléenne (AMT)
Badminton CBTF
Basket club TFBC
Billard Thorigné-Fouillard (ABTF)
Ecuries des Maffrais
Sophrologie Yoga Mieux Être (SYME)
ESTF Foot
Fighting Academy - Self défense
Handball TFHC
Judo-club Thorigné-Fouillard
La Flèche Thoréfoléenne – Tir à l'arc
Roller Strange Rider
Shoshin ryu
Arts martiaux, karaté
Softball/Baseball
Squash Thorigné-Fouillard
Tennis de table TFTT
Tennis TCTF

TF Cyclo Club Cyclotourisme
Thorigné Eaux vives (TEV) - Kayak
Thorigné Fouillard Rando
Volley-ball TFVB
Ultimate Frisbee

GYMNASTIQUE

Gym'art et Form'fitness
Breizh'illienne gymnastique rythmique
Gymnastique Volontaire (GV) - Gym dynamique, douce, Pilates, marche nordique

DANSE

Thorigné-Fouillard Danses Bretonnes
Kdances - Danses à 2 et danses en ligne solo
Oddiyana présence en mouvement
Temps Danse Thorigné - Modern jazz, hip-hop, classique

COURSE À PIED

Coueurs d'extrême
Courons à TF
Thori Sport Nature Club

Retrouvez les coordonnées des associations sur le site internet

WWW.THORIGNEFOUILLARD.FR

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
L'équipe du Pôle Solidarité vous accompagne à travers
différents aides et dispositifs.

Esplanade des Droits de l'Homme

02 99 04 54 67

ccas@thorignefouillard.fr

sans rendez-vous : du lundi au vendredi de 9h à 12h15

sur rendez-vous : les après-midis de 13h45 à 17h



LOGEMENT

♦ Instruction des dossiers de logements sociaux

Demande à déposer auprès du CCAS. Sous conditions de ressources.

♦ Domiciliation

Possibilité pour les personnes sans domicile stable de recevoir son courrier au CCAS.

♦ Maison Hélène

Un service d'accueil pour personnes âgées indépendantes. Proposition de 22 logements locatifs sociaux dont 6 de T2 et 16 de T3. Ce sont des logements adaptés avec un accompagnement de la vie sociale réalisé par un animateur. Contact auprès du CCAS.

SÉNIORS

L'EHPAD La Claire Noë

La Claire Noë peut accueillir jusqu'à 48 personnes âgées de plus de 60 ans ne pouvant plus rester à leur domicile. Chaque résident est locataire de son logement et l'aménage avec son mobilier. Chacun bénéficie de la restauration et de la présence du personnel 24h/24.

Allée Jean Julien Lemordant

02 99 62 41 00

laclairenoe@thorignefouillard.fr

Ouverture des bureaux : lundi au vendredi de 9h15 à 12h45 et de 13h15 à 16h45.

EMPLOI

Point Accueil Emploi (PAE)

02 99 04 54 43

Aide et accompagnement dans la recherche d'emploi et reconversion professionnelle.

Ouvert sur RDV du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et mardi et vendredi de 13h45 à 17h.

Permanences sans RDV lundi et jeudi de 8h30 à 12h.

pae@thorignefouillard.fr



AIDES

♦ Epicerie Solidaire Sol'épi

Sous conditions de ressources

♦ Aide à la constitution de dossiers d'aide sociale

- Revenu de Solidarité Active (RSA)
- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA)
- Aides financières ponctuelles

MOBILITÉ

♦ Tarification solidaire des transports

Gratuité ou réduction sur le réseau STAR.



SANTÉ

♦ Mutuelle communale

♦ Complémentaire santé solidaire

SERVICES

♦ Accompagnement administratif

- Aide à la réalisation de vos démarches administratives de façon sécurisée.
- Utilisation d'outils numériques
- Pratique du français

LOISIRS

♦ Le dispositif Sortir !

Permet la prise en charge de certains frais et des tarifs réduits sur des activités culturelles et de loisirs.



POUR RESTER INFORMÉ des actualités de la ville



Le magazine municipal distribué tous les 2 mois ... et disponible en téléchargement sur le site internet de la ville !

(Pensez à coller l'autocollant sur votre boîte aux lettres pour le recevoir en version papier - autocollant joint à ce livret d'accueil)

Le site internet

www.thorignefouillard.fr

mis à jour au quotidien. Agenda, actualités, zoom, démarches administratives, travaux, décisions du Conseil municipal, ...

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



www.thorignefouillard.fr



www.facebook.com/MairieThorigneFouillard



twitter.com/TF35235



[linkedin @mairie-de-thorigne-fouillard](https://www.linkedin.com/company/mairie-de-thorigne-fouillard)



[youtube @mairiedethorignefouillard](https://www.youtube.com/channel/UCmairiedethorignefouillard)

**THORIGNÉ-
FOUILLARD**