

THORIGNÉ- FOUILLARD

M A G A Z I N E

AMI

ACTUALITÉS
MUNICIPALES
& INFORMATIONS

N° 371
MARS/AVRIL
2023

■ Dossier :
mobilités / axe
prioritaire vélo



Sommaire

4	TRAVAUX EN COURS	19	ICI L'ÉCOLE
4-5	ENVIRONNEMENT	20	ENFANCE 0-10 ANS
6	CULTURE	21	JEUNESSE 10-17 ANS
7	MÉDIATHÈQUE	22	SOLIDARITÉ
8	SPORTS & LOISIRS	23	VIE CITOYENNE
9-14	VIE ASSOCIATIVE	24	ECHOS DU CONSEIL MUNICIPAL
15	CADRE DE VIE	25	TRIBUNES
16-17	DOSSIER : MOBILITÉS / AXE PRIORITAIRE VÉLO	26-33	ANNONCEURS
18	ILS FONT BOUGER LA COMMUNE !	34-35	INFOS PRATIQUES



www.thorignefouillard.fr



www.facebook.com/MairieThorigneFouillard



twitter.com/TF35235



[linkedin @mairie-de-thorigne-fouillard](https://www.linkedin.com/company/@mairie-de-thorigne-fouillard)



[youtube @mairiedethorignefouillard](https://www.youtube.com/@mairiedethorignefouillard)

Pour proposer un article dans le numéro de mai-juin, envoi des éléments à l'adresse ami@thorignefouillard.fr avant le 25 mars. Revue d'informations communales diffusée gratuitement en 3 000 exemplaires - Dépôt légal mars/avril 2023.

Edition : Mairie de Thorigné-Fouillard. **Directeur de la publication :** Gaël LEFEUVRE. **Rédaction :** comité Communication.

Conception et réalisation : Service Communication **Crédits photos :** Mairie, associations.

Impression : GPO Thorigné-Fouillard 02 99 62 49 40. **Distribution :** Mairie.

“ participons à l'amélioration du bilan carbone ”

40 % des émissions des Gaz à effet de serre proviennent de nos déplacements liés à notre travail, à nos loisirs, aux études suivies par nos jeunes et à nos achats... Réduire ces émissions et lutter contre la pollution de l'air est essentiel pour répondre aux enjeux climatiques.

Depuis notre élection en mars 2020, nous avons agi sur plusieurs volets « mobilités » et permis de nouveaux modes de déplacements sans omettre de les sécuriser :

Tout d'abord, la mise en place de balises pour sécuriser la piste cyclable de la rue de la Mare Pavée et devant le 46 rue Nationale. Nous avons aussi créé une bande cyclable le long de la rue de Rennes. Suite aux réunions de quartier et à l'interpellation des habitants sur la vitesse excessive, nous avons organisé une concertation (décembre 2021) pour aboutir à la mise en place de l'agglomération en zone 30 le lundi 19 septembre 2022.

Sur le volet des transports collectifs, la ligne B du métro a été inaugurée le mardi 20 septembre avec la réorganisation de la ligne de bus 50 et la création de la ligne 83 depuis les vacances de la Toussaint. Le nouveau fonctionnement ne satisfait pas totalement les Thoréfoléens (fréquence insuffisantes ou passages aléatoires des bus). C'est pourquoi nous avons interpellé l'exécutif métropolitain pour remédier à ces problèmes, même si nous nous félicitons d'une augmentation de 5 % de la fréquentation par rapport à l'année 2019.

Le programme métropolitain pluriannuel de voirie sera consacré, sur ce mandat, à la rue Nationale et plus particulièrement à l'intersection de la rue Nationale avec la rue de Normandie, rue Duguesclin. Cet aménagement permettra de réduire la chaussée à une largeur d'environ six mètres, de créer des trottoirs et un espace sécurisé pour les cycles. Dans la continuité de notre action municipale, une présentation auprès des Thoréfoléens sera effectuée avant la validation des plans d'aménagement définitifs. Afin d'avoir une cohérence d'aménagement, les études porteront sur tout le linéaire

de la rue Nationale, même si les bus seront amenés à être phasés.

Pour les projets à venir de la commune nous avons le programme « axe prioritaire transport en commun n°5 porte de Tizé ». Ce programme prévoit des aménagements pour les piétons, vélos et bus comme l'annonce le dossier en pages 16-17. Son démarrage est envisagé à l'été 2023. Ces travaux ont été présentés aux riverains lors d'une réunion publique en novembre 2022 ; travaux compatibles avec le trambus dont le projet est reporté dans le temps et non pas annulé. Certains tracés n'ont pas pu être validés par les communes concernées pour des problèmes d'insertion ou de dégradation de la qualité de service.

Enfin, signalons également les incertitudes liées à l'aménagement de Viasilva pour expliquer ce report.

En parallèle, attendu depuis de nombreuses années, les travaux de la piste cyclable express n°7 (le fameux REV, Réseau Express Vélo) vont commencer cette année. Cette piste cyclable relie notre commune à la station de métro ViaSilva. Ces travaux vous seront présentés dans le prochain numéro du journal municipal. Le relais vélo devrait ouvrir au deuxième trimestre 2023 avec un parking vélo, sécurisé de 100 places, évolutif.

Aussi, dans une démarche personnelle, vous pouvez également participer à l'amélioration du bilan carbone sur notre territoire avec le co-voiturage. Plusieurs options s'offrent à vous. Le co-voiturage classique, par le biais des plateformes internet, est possible par Ouestgo, BlaBlaCar, Covoit'Star, ehop.bzh, ... Une formule récente, le Star'T st1 est la première ligne régulière de covoiturage avec départs garantis, sans réservation, entre Le Rheu, Pacé, Saint-Grégoire et Cesson-Sévigné. Grâce aux arrêts star't présents sur vos trajets habituels, covoiturez avec les personnes qui vont dans la même direction que vous.

Enfin, en cohérence avec le schéma Départemental d'installation des bornes de recharge pour véhicules électriques, nous sommes en discussion pour la programmation de plusieurs bornes sur la commune. Comme vous le voyez : on avance !



Jaroslava JOUAULT
Adjointe mobilités, transports et accessibilité

Travaux en cours

ÇA VA GERMER !

Les habitants du quartier de la Vigne ont vu sortir de terre tel un château de cartes une serre sur le terrain communal mis à la disposition des jardins partagés.

Cette structure en verre et métal d'environ 5 m par 3 m offrira la possibilité aux jardiniers de faire germer les graines

pendant l'hiver et de protéger du froid les premiers plants de légumes au printemps. Les oiseaux sauront éviter la serre grâce aux radis géants peints par les jardiniers sur les vitres.

Merci à l'équipe des Espaces Verts pour leur efficacité !



Environnement

ET SI ON PARLAIT ÉCONOMIES ?

Votre facture d'énergie a fortement augmenté ces derniers mois, et ce n'est pas fini ? Comment réduire vos dépenses et pourquoi pas produire de l'énergie vous-même ?

L'Agence Locale de l'Énergie et du Climat, en partenariat avec la commune et avec le soutien du Syndicat Départemental de l'Énergie, vous invite à une réunion publique **mercredi 29 mars** à partir de 20h, salle de l'Éclat, pour répondre à vos interrogations, vous donner des clés pour mieux maîtriser vos consommations et pourquoi vous lancer dans la production.



Différents intervenants répartis sur plusieurs stands pourront vous aiguiller sur la production de votre propre énergie photovoltaïque pour la revente ou l'autoconsommation, sur un projet de groupement d'achat de kits photovoltaïques en autoconsommation.

*Salle de l'Éclat - Accès libre et gratuit.
Inscription conseillée auprès de Soazig ROUILLARD :
soazig.rouillard@alec-rennes.orgb
- 02 99 35 23 50*

Environnement

DU NOUVEAU DANS VOS TOILETTES !

Le 1^{er} janvier 2023 marque un tournant dans la gestion du service public de l'assainissement collectif des eaux usées et des eaux pluviales sur Thorigné-Fouillard. Après plusieurs années de gestion confiée à un opérateur privé (VEOLIA), Rennes Métropole a fait le choix de reprendre en régie la gestion de ce service.

Ce mode de gestion est un outil choisi au service des ambitions de notre territoire :

- ♦ garantir un haut niveau de qualité de service, en développant une plus grande proximité avec les usagers,
- ♦ développer une meilleure gestion des installations d'assainissement,
- ♦ préserver les ressources naturelles, en limitant les prélèvements et en garantissant des rejets épurés,
- ♦ garantir à chaque usager une eau de qualité et un service de dépollution performant, le tout payé à son juste prix.

Sans aucune démarche de votre part, votre contrat d'abonnement assainissement est transféré à la régie, qui se chargera de vous renseigner si besoin.

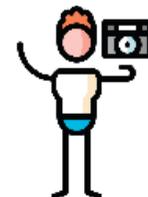
La facturation continuera à être effectuée par le délégataire du service public de l'eau potable (SPL Eau du Bassin Rennais / VEOLIA). C'est auprès de lui que vous pourrez obtenir tous les renseignements concernant le paiement de votre facture eau et assainissement.

Pour tout problème technique, vous pouvez joindre la régie Assainissement au 02.23.62.24.10. (astreinte 7j/7 24h/24) ou par mail assainissement@rennesmetropole.fr. Le règlement de service, le rapport sur le prix et la qualité du service ainsi que des informations pratiques sont disponibles sur le site internet :

www.metropole.rennes.fr.

À Savoir :

La station d'épuration de Beaurade se visite !
Visite gratuite et sur réservation au 07.64.56.01.65



TOUT À L'ÉGOUT, NON PAS TOUT !

*Ne pas jeter dans vos toilettes vos produits toxiques, graisses et huiles ni vos matières textiles
Les lingettes, même biodégradables, s'accrochent aux équipements et peuvent générer des bouchages.*



GRAND DÉFI ENERGIE ET EAU 2023



Du 1^{er} janvier au 15 mars 2023, l'ALEC du Pays de Rennes organise le Grand Défi Energie et Eau. Un programme 100 % gratuit : des ateliers pratiques en visio, une soirée avec animations ludiques et spectacle-débat décalé à Rennes, des conseils personnalisés en ligne, pour faire le plein d'astuces. Objectif : réaliser un maximum de

gestes économes pour réduire les factures, faire du bien à son portefeuille et à la planète !

Alors, prêts à relever le défi ? Inscriptions et programme complet sur : www.alec-rennes.org/grand-defi

Contact : 02 99 352 350 contact@alec-rennes.org et www.facebook.com/alec-rennes

Un événement organisé par l'Agence locale de l'énergie et du climat du Pays de Rennes en partenariat avec : Rennes Métropole, Communauté de Communes Val d'Ille-Aubigné et Liffré Cormier Communauté, Ville de Rennes, SDE 35, Enedis et GRDF.

Culture

INSTANTS D'HISTOIRE EN MARS

L'édition 2023 du festival Instants d'Histoire retrouve son mois de mars avec une programmation alléchante à la médiathèque : une rencontre littéraire avec l'écrivain Gilles Ortlieb, un rendez-vous singulier pour un art en mouvement avec la TIR (Troupe d'improvisation rennaise), un beau spectacle jeune public avec la Compagnie Artoutaï et en clôture du festival, la chanteuse et musicienne Morjane Ténéré en duo, artiste programmée sur de nombreuses scènes françaises, et qui jouit d'une flatteuse réputation.

RENCONTRE LITTÉRAIRE AVEC GILLES ORTLIEB

mercredi 8 mars à 19h



Gilles Ortlieb est écrivain, poète et traducteur (il a notamment traduit les plus grands écrivains grecs), auteur d'une œuvre riche d'une vingtaine de livres. Ecrivain discret, Gilles Ortlieb se révèle tour à tour flâneur, voyageur sans bagage, aventurier de la lenteur, archéologue des friches et des jachères, géographe de l'âme du monde. Sa langue superbe, attentive au réel comme à ses traces, évolue entre le souci d'harmonie et la réceptivité à l'inattendu. Rencontre animée par le journaliste Pierre-Henri Allain.

THÉÂTRE D'IMPROVISATION AVEC LA TIR

vendredi 10 mars à 20h

La TIR (Troupe d'improvisation rennaise) présente "Le Cabaret", un spectacle original et interactif. Quatre comédiens, un maître de cérémonie et un DJ pour l'accompagnement musical, s'appuieront sur les mots du public : adjectifs, lieux ou verbes qui font rêver, qui font peur, qui font rire ou pleurer, pour créer des scènes improvisées plus ou moins longues. Spectacle pour toutes les générations, et fous rires assurés !



BD-CONCERT : L'HOMME MONTAGNE

samedi 11 mars à 17h - à partir de 5 ans

L'homme montagne est un spectacle musical de la Compagnie Artoutaï à destination du jeune public dès 5 ans, qui se propose de vous faire découvrir ou redécouvrir la bande dessinée éponyme de Séverine Gauthier (scénario) et Amélie Fléchaïs (Illustrations).

Ce spectacle onirique oscille entre chansons, musiques pop et électroniques. Chaque ambiance musicale et chaque chanson dialogue avec l'image et accompagne les émotions, mouvements et actions.

Dans cette forme cinématographique, portée par la poésie des images animées et des ambiances sonores, *l'homme montagne* ouvre de grands espaces à l'imagination.



CONCERT AVEC MORJANE TÉNÉRÉ

dimanche 12 mars à 17h

Morjane Ténéré est une auteure-compositrice-interprète à l'univers organique et intimiste. Elle puise ses inspirations dans le folk, le blues et dans les paysages bruts et les cultures ancestrales du désert (natives Américaines, Afrique du Nord et de l'Ouest, Inde).

En Tamasheq, langue touarègue, "Ténéré" signifie désert. Elle porte donc ce nom comme un talisman, imprégnant ses compositions d'un rapport fort à la nature et aux éléments.

Un concert qui s'annonce de toute beauté.



Tous les spectacles sont gratuits.
Réservations 02 99 62 00 27 ou sur le site internet de la médiathèque : www.mediathequealfredjarry.fr

Médiathèque

AGENDA

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

Samedi 4 mars > 10h30

CAFÉ LITTÉRAIRE

Autour d'une tasse de café, découvrez une sélection de romans coups de cœur. Venez aussi partager les vôtres. En partenariat avec l'association Des Livres et Nous.

Mardi 14 mars et mardi 11 avril > 17h

CINÉ MÔMES

Les enfants choisissent le court métrage de leur choix. Projection suivie d'une discussion. À partir de 6 ans.

Mardi 14 mars > 20h

LE FILM SURPRISE DU MOIS

Une adaptation d'Annie Ernaux, Prix Nobel de littérature, sera projetée. Le film sera précédé d'une présentation du roman par les membres de l'association Des Livres et Nous.

Mercredi 5 avril > 10h30

BÉBÉS LECTEURS

Animation d'éveil culturel à travers le livre destinée aux enfants de moins de 3 ans. Sur inscription.

Mercredi 19 avril > 14H30

ATELIER A LA MANIÈRE DE...LANE SMITH

Création à partir d'un album intitulé "Le jardin en vert de mon grand-père" proposé à partir de 5 ans. Formes, papier, colle, ciseaux... à vous de jouer ! L'atelier sera suivi d'histoires "tendrement vertes" à écouter ! Sur inscription.

EXPOSITION EN MOSAÏQUE

Du 4 au 22 avril

Madeleine BRIAND-RENOUX fréquente l'atelier poterie de l'atelier Artistique de Thorigné-Fouillard et se passionne pour la mosaïque, en composant à l'aide de mosaïques, tesselles et matériaux divers, des tableaux colorés aux nuances subtiles.

En 2013, elle propose une première exposition à la médiathèque, salle Simone Bardoux. Puis chaque année elle participe à des expositions en Bretagne dans des lieux et manifestations diverses. Dix ans après sa première exposition, elle donne à nouveau rendez-vous aux habitants avec des œuvres inédites. Vous pourrez

ET SI ON SORTAIT ?

JAZZ TALK AVEC PIERRE & THE STOMPERS

Vendredi 3 mars > 19h

Imprégné de la modernité de ceux qui bousculent et façonnent le jazz d'aujourd'hui (Tigran, Donny Mc Caslin, Knowler), le saxophoniste Pierre Lapprand est un insatiable explorateur du son. Il s'est donné la mission de venir au contact du public, bardé de ses pédales d'effets au service d'un saxophone qui vous emmènera vers des contrées électroniques mais pourtant résolument jazz !

Entrée libre et gratuite

CINÉ CONCERT « CHARLOT PART EN LIVE ! »

Samedi 15 avril > 16h

Deux courts métrages, parmi les meilleurs de Chaplin, seront mis en musique par Laurent Pontoizeau, multi-instrumentiste : « L'émigrant » (1917), film qui marque un tournant dans la carrière de Chaplin et « Charlot patine » (1916), un petit film bourré de gags qui s'enchaînent avec un rythme soutenu ! Ces deux courts-métrages seront accompagnés avec des instruments acoustiques (ukulele, percussions, piano) et des instruments électroniques (synthétiseur, sampleur, looper). Le musicien varie les couleurs sonores et utilise des techniques propres aux musiques de films (thèmes, variations, leitmotifs, citations, bruitages...). L'intervenant se propose, en fin de séance, d'expliquer ses procédés à travers un éventuel échange avec le public.

Réservation conseillée – Tout public - Dès 3 ans



rencontrer Madeleine et la voir dans un travail en cours de réalisation, notamment **le mardi 4 avril à 18h pour son vernissage.**

Elle vous attend pour échanger autour de sa passion.



Sports & loisirs

QUE VIVENT LES JO 2024 !

Commune labellisée « Terre de Jeux 2024 », la ville de Thorigné-Fouillard a recruté un volontaire en service civique pour une durée de 8 mois, pour coordonner et mettre en œuvre les animations développées dans le cadre de cette labellisation, en développant les objectifs suivants :

- ◆ promouvoir la pratique sportive auprès des habitants du territoire,
- ◆ promouvoir le respect dans et par le sport, en assurant la promotion des valeurs olympiques et paralympiques,
- ◆ favoriser l'engagement citoyen à travers le sport avec des actions de sensibilisation.

Un stand **Terre de Jeux 2024** valorisera le volontariat olympique lors du forum « Jobs d'été » du **samedi 4 mars** (de 10h à 12h30 salle du conseil municipal).

..... les prochains événements Terre de Jeux

SEMAINE SPORT & HANDICAP

Du 20 au 25 mars dans le cadre de la journée nationale du sport et du handicap ::

- ◆ une exposition à la médiathèque (21 au 25 mars)
- ◆ des animations sportives salle des Longrais et salle de la Vigne à destination des scolaires **lundi 20 et mardi 21**.
- ◆ une rencontre entre élèves et professionnels handisports de haut niveau le **jeudi 23**
- ◆ la projection cinéma d'une comédie dramatique (le titre du film sera communiqué au sein de la médiathèque) sur le thème du sport à l'auditorium de la médiathèque le **vendredi 24 mars** à 20h30, avec la participation d'un para-sportif ou d'un professionnel du sport-handicap.
- ◆ Des animations sportives dans le cadre de l'accueil de loisirs et de l'accueil périscolaire seront programmées la semaine du **3 au 8 avril**, semaine nationale olympique et paralympique.



LA NUIT DU JEU

La 10^{ème} édition de la Nuit du jeu, organisée par la ludothèque et les services enfance-jeunesse / animations locales, se déroulera le **vendredi 17 mars**, à partir de 18h et jusqu'à minuit.

Ce rendez-vous incontournable pour tous les Thoréfoléens et Thoréfoléennes, jeunes et moins jeunes est dédiée au jeu dans toutes ses dimensions.

Au programme de la soirée :

- ◆ À l'Eclat : bar à jeux pour de belles découvertes, des jeux présentés par l'association « Borderline Games » ; des jeux géants mis à disposition par la ludothèque, un stand Terre de jeux 2024 avec une série de quiz portant sur l'histoire des Jeux Olympiques, un Escape Game animé par le Comité Départemental Olympique et Sportif, un espace sera dédié aux enfants de 3 à 6 ans...
- ◆ À l'espace René Cassin : jeux vidéo (« Just dance »), des jeux de figurines avec les associations « L'art de la chance » et « Songes élémentaires »... un Escape Game installé devant la salle et des babyfoots à disposition !
- ◆ Un stand « terre de jeux 2024 » avec des quiz en lien avec l'histoire des Jeux Olympiques et un Escape Game animé par le Comité Départemental Olympique et Sportif CDOS35.



Espace restauration, avec boissons et gâteaux, proposé par l'association Vide grenier au profit de l'association « Vaincre la mucoviscidose ».
À la salle de l'Eclat et à l'espace René Cassin.

Vie associative

SOIRÉE MUSICALE

L'Association l'Aubière propose une soirée musicale le **vendredi 3 mars 2023** à 20h30 à l'Éclat, avec un premier concert du groupe LES MODESTES. Membre de l'association de jumelage LUSK Irlande, le groupe composé de 25 chanteurs et musiciens (guitares, violon, accordéon, flûte, bodhran, harmonica) interprétera des musiques et chants traditionnels irlandais

Le deuxième concert du groupe l'EIRE DU LARGE, composé de trois musiciens (guitares et contrebasse) revisitera les chansons de Georges Brassens.

Les fonds récoltés serviront à financer les frais d'hébergement de la quinzaine de réfugiés résidant actuellement dans le pavillon l'Aubière à Thorigné.

Participation libre.

Contact : J-J. HERVE : 06 49 56 05 47



FOIRE AUX LIVRES

L'association Thorigné Mali organise les **4 et 5 mars** sa foire aux livres annuelle. Rendez-vous à l'espace René Cassin, où des livres de poche, livres récents, beaux livres, magazines, bandes dessinées seront proposés à la vente à petit prix... Tous en bon état, voire neufs, permettant de prévoir son stock de lecture pour plusieurs mois sans se ruiner.

Cet évènement a pour objectif de récolter des fonds pour ses actions en faveur du village de Sibi-Sibi au Mali et notamment de l'école primaire et secondaire qui compte plus de 500 élèves.

Samedi 4 mars de 9h à 18h / Dimanche 5 de 9h à 13h. Entrée gratuite.

En partenariat avec l'association Des livres et nous.

**Contact : J-J. HERVE : 06 49 56 05 47
assothonignemali@gmail.com**

AMATEUR DE BELOTE ?

Samedi 4 mars à l'Éclat, à partir de 13h30, grand concours de belote organisé par l'Association « Devoir de Mémoire UNC ».

Venez passer un moment très agréable dans une ambiance sympathique.

Prix, coupes, partage du cochon – Galettes saucisses – Crêpes – Pâtisseries - Buvette.



CONCERTS ANNIVERSAIRE

Cette année, L'AMHV fête ses 30 ans !

Pour continuer l'année en musique, l'école vous invite au Concert Régional de Flûtes à Bec le **dimanche 12 mars** et à son Concert de Printemps le **vendredi 14 avril**, salle de l'Éclat.

Des portes-ouvertes seront organisées au mois d'avril, un temps pour découvrir ou redécouvrir les instruments enseignés à l'AMHV !

Pour suivre notre programmation : www.amhv.fr



Vie associative

LUSK IRLANDE, DATES À RETENIR

Samedi 18 mars, l'association célèbrera la Saint Patrick à partir de 20h30 salle de l'Eclat.

Vous êtes invités à venir danser avec 2 groupes de musiques traditionnelles bretonne et irlandaise DIDA et Les LUSKIES. Entrée 5 €.

Depuis 30 ans, la commune de Thorigné est jumelée avec Lusk en Irlande.

Pour célébrer cet anniversaire nous accueillerons nos amis Irlandais **du 2 au 7 avril**.

Le programme de cet évènement est en cours d'élaboration, il sera communiqué ultérieurement.

BLACK LIGHT ROLLER PARTY



Adeptes du roller ou désireux de découvrir ce sport dans une ambiance fun et insolite ?

L'association Strange Rider vous invite à la Black light roller Party, ouverte à tous, le **samedi 11 mars**, salle omnisport de la Vigne, à partir de 20h.

Sacrée " Meilleure manifestation sportive en 2022 ", le concept est simple : rollers aux pieds, lumières noires, musique, animations, jeux et un max de fun !

Pas besoin d'inscription préalable. Vous n'avez qu'à venir avec votre bonne humeur et porter du blanc ou du fluo pour être bien visible sur la piste !

Tarif d'entrée patineur : 4 €. Location possible sur place.

Tarif accompagnant : 2 €

Les enfants de moins de 13 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'une personne majeure.

Plus d'infos : www.strangerider.fr

RENDEZ-VOUS ARTISTIQUE

L'association Atelier artistique vous invite à découvrir ses ateliers et ses activités pour adultes et enfants.

RDV aux portes ouvertes **samedi 18 et dimanche 19 mars** de 10h à 18h. Une démonstration de cuisson raku aura lieu en extérieur le samedi matin et le dimanche après-midi. Des peintures, du modelage, de la poterie, des techniques autour des passions et des œuvres réalisées par les adhérents.

L'expo-vente mettra en valeur des pièces uniques, certaines exposées et d'autres mises en vente à petits prix au profit de notre association.

Tentez votre chance à la tombola pour 2€. À gagner une œuvre en terre raku, une peinture, un foulard de soie (tirage dimanche vers 17h).

Entrée gratuite - A l'Espace jeunes, salle Léonie Goupil



LES ÉVÈNEMENTS GYÖRÚJBARÁT

L'association de jumelage avec la Hongrie Győrújbarát-Thorigné organise le **samedi 25 mars** à partir de 19h30 un dîner dansant à la salle de L'Eclat. Au menu, apéritif, goulash, fromage, salade, dessert et café.

Prix : 23 euros par personne (Vin en supplément).

Réservation : Nadine Durox au 06 35 46 01 60 (nadinedurox@gmail.com) ou Claudine Labrue au 06 61 58 39 89 (yoann.labrue@laposte.net)

Le dimanche 26 mars, l'association propose aux amateurs de couture et de loisirs créatifs la 6^{ème} édition des puces réservées aux particuliers de 10h à 17h à L'Eclat. Passionnés de travaux manuels, venez partager un moment convivial.

Entrée gratuite. Buvette et pâtisseries sur place.

Renseignements auprès d'Eva Rouault (evarouault@sfr.fr)

Vie associative

SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE

Mercredi 22 mars à 17 h, le CITF (Club Informatique de Thorigné-Fouillard) propose une conférence sur la sobriété numérique.

Le numérique pèse de plus en plus lourd dans les émissions de gaz à effet de serre : adoptons un comportement et des gestes raisonnables... sans retourner à l'âge de pierre ! Voilà l'angle de réflexion de nos trois conférenciers (Michel Le Tohic, Baptiste Gaultier et Laurent Mattlé) du campus de l'IMT Atlantique, école d'ingénieurs qui associe numérique, énergie et environnement.

Ces trois passionnants passionnés animeront cette conférence pour tous avec un quiz.

Ce que nous découvrirons sur nos appareils nous surprendra...

À l'auditorium de la médiathèque.

Entrée libre

Contact : citf35235@free.fr - 02 99 62 49 59



SOIRÉE ZUMBA

L'APEL de l'école Sainte-Anne vous propose une soirée Zumba, ouverte à tous sur le thème "Hawaï party, et animée par Johana et Francine.

RDV le **vendredi 31 mars** à l'Éclat, de 20h à 22h.

Entrée 10 € (5 € pour - de 12 ans).

Pré-inscriptions via le QR code ci-contre : (nombre de places limitées)

Contact : apel_bureau@sainte-anne-thorigne.fr



GRAND BAL POUR TOUS !

Mercredi 22 mars prochain à partir de 14h30, aura lieu à la salle de L'Éclat l'un des deux grands bals annuels de l'association ANIM'PA 35. L'association a pour objectif de favoriser le lien social à l'extérieur des lieux de vie pour personnes âgées. Ce bal gratuit mis en musique par Pascal Fadier est ouvert à toutes les générations. Le maître mot est le plaisir, alors venez nombreuses et nombreux, vous serez accueillis à bras ouverts.

Informations : animpa35@gmail.com



LE PRINTEMPS DE L'APE

A vos agendas !

Voici les prochaines dates :

- ♦ La traditionnelle chasse aux œufs, **dimanche 2 avril** de 10h à 12h, dans la cour de l'école maternelle.
- ♦ La fête de l'école **samedi 24 juin** de 10h à 16h.



Rendez-vous comme l'an dernier aux Longrais. L'équipe de l'APE vous prépare une surprise de taille...

La préparation et l'organisation de cette fête demandent beaucoup de forces vives, que ce soit pour la préparation en amont ou le jour J, nous avons donc besoin de vous ! RDV aux réunions de préparation les **jeudi 9 mars**, **jeudi 13 avril**, **mercredi 24 mai** à 20h30 (Salle René Cassin) et **lundi 12 juin** à 20h30 (salle Sophie Germain).

- ♦ La boum des CM2 le **mardi 4 juillet**.

apelespresverts.jimdofree.com

Vie associative

ET ON REPART À LA CHASSE !



BAL DE PRINTEMPS

Le **12 avril 2023**, le bal du Club de l'Amitié sera animé par l'accordéoniste Emmanuel Rolland.

Les amateurs de bal musette sont attendus à partir de 14h et jusqu'à 18h30, pour danser au son de l'accordéon.

À l'Eclat - Entrée : 8€ - Gratuit pour les moins de 18 ans.

Contact : 02 99 62 44 64

mtheulot@sfr.fr ou clubamitié35235@gmail.com



LES PALÉTISTES RECRUTENT !

Nous recherchons des joueurs et joueuses adultes, pour 20 rencontres de 4 parties. Le jeu a lieu 2 samedis après-midi par mois, tirage à 14h.

Licence Adhérent : 15 € l'année

L'Amicale des Palétistes de Thorigné-Fouillard fait partie des 60 clubs de palets en France. À noter que la très grande majorité de ces clubs se situe en Ile-et-Vilaine.

Infos : J-Y. LEPRETRE 06.15.25.51.60

Email : christian.gerard8@free.fr



BRADERIE PUÉRICULTURE

Venez faire de bonnes affaires !

Samedi matin 8 avril, l'association Jeux et Compagnie organise sa 29^{ème} braderie puériculture et vêtements enfants : vente de vêtements d'enfant jusqu'à 14-16 ans, de matériel de puériculture, de jouets d'occasion. Les recettes de la braderie sont utilisées pour le fonctionnement de la ludothèque qui propose plus de 1200 jeux et jouets, gratuits à l'emprunt pour les adhérents.

Exposants, les modalités d'inscription sont indiquées sur le site de la ludothèque <https://www.facebook.com/ludothequeThorigneFouillard/>

Inscriptions exclusivement par courriel à partir du 10 mars et jusqu'au 26 mars, à l'adresse mail ludotheque.tf@gmail.com



Vie associative

INITIATION DANSES DU TIBET

Les 15 et 16 avril, venez participer à un stage de danse Vajra organisé par l'association Oddiyana Présence en Mouvement. Six femmes et six hommes dansent ensemble sur un Mandala de cinq couleurs.

La Danse du Vajra utilise le son et le mouvement pour harmoniser et détendre les trois aspects de notre existence (corps, énergie et esprit), les intégrant dans un état de contemplation. Ce stage est animé par Nadia Poureau, instructrice certifiée.

Pour plus d'information : <https://oddiyana-rennes.fr>
Contact : oddiyana.rennes@gmail.com - 06 35 97 51 36



ENVIE DE JARDINER ?



Avec ses fleurs et bourgeons, le printemps commence à montrer son nez après l'hiver froid. Les premiers légumes sont déjà en route dans les jardins.

L'invitation est lancée par l'association des jardins Partagés de la Vigne à venir jardiner, partager les projets et proposer les vôtres !

Aussi, si vous avez envie d'investir du temps pour cultiver votre propre jardin avec des légumes, fleurs ou petits arbustes fruitiers, il reste quelques parcelles de 25/50 m².

Contact : thorignejardinspartages@gmail.com
ou au jardin le samedi matin entre 10h et 12h

Envie de découvrir de nouveaux sports pendant tes vacances ?
Pense au :

STAGE MULTISPORTS

Enfants de 4 à 10 ans
Mardi 18 au Vendredi 21 Avril 2023
Mardi 25 au Vendredi 28 Avril 2023
Complexe sportif de la Vigne - Salle de Tennis de Table



TARIFS
20 euros par jours (9h-17h)
Possibilité de Dîner Niquer sur place
Gouter OFFERT

Contact
Julien Lelièvre - 06 85 06 66 79
julienls@netcourrier.com

MANGA OU POTERIE ?

L'association Atelier Artistique propose deux stages enfants pendant les vacances d'avril (fournitures comprises) :
Dessin manga : stage animé par Charline Rolland, dès 7 ans. Venez découvrir quelques pistes pour immerger dans ce monde fabuleux. Stage du lundi 17 au jeudi 20 avril de 10h à 12h.

Poterie/ modelage : stage animé par KatMat dès 6 ans. Les enfants se détendent, puisqu'il sort toujours quelque chose des malaxations de la terre (modelage d'objets usuels, imagination guidée). Du lundi 17 au vendredi 21 avril, de 14h à 15h30 et/ou 15h45 à 17h15.

Renseignements et inscriptions :
Dessin manga : C. Villeneuve 06 13 17 47 57
Poterie/modelage : KatMat 06 79 86 62 06
<http://atelierartistique.free.fr>
atelierartistique@orange.fr

Vie associative

UN LIEU SOLIDAIRE

L'Association Nature Environnement de THorigné-Fouillard, (ANETH) a ouvert sa ressourcerie en mai 2020, au 2b avenue de Bellevue. La Ressourcerie vend des objets de seconde main à petits prix, en très bon état, afin de leur offrir une nouvelle vie. Elle emploie deux salariés et fonctionne également grâce aux bénévoles, volontaires en service civique ou stagiaires qui se relaient pour gérer l'activité du lieu.

Lundi, vendredi et samedi : 10h-12h et 14h-18h, le mercredi 14h-18h.

Chaque dernier samedi du mois, l'équipe organise un "Parking (tout) Gratuit", où de nombreux articles sont proposés gratuitement pour leur donner une dernière chance. "Parking (tout) Gratuit" : 25 mars, 29 avril.

Plus d'infos : www.aneth.bio et La Ressourcerie d'ANETH sur Facebook et Instagram.



LUDOTHÈQUE

Vous êtes invités aux soirées-jeux de la ludothèque tous les jeudis soir de 20h15 à 22h30.

Deux ou trois tables de jeux de stratégie sont organisées, au choix des participants. Pas d'inscription préalable, participation gratuite sans adhésion à la ludothèque, arrivée possible jusqu'à 20h30.

La ludothèque est située allée Erik Satie, à côté de la halte-crèche.

**Contact : sylv.martineau@gmail.com
yves.mengelle@laposte.net**



LUSK IRLANDE, APPEL À BÉNÉVOLES

L'atelier de conversation en anglais pour jeunes, cherche un encadrant avec langue maternelle anglaise.

The Lusk Irlande association's conversation workshop "Youthful English Speakers", needs a language guide whose mother tongue is English. This exciting project has a core of half a dozen regular attendees. We meet on Saturday mornings to talk about the week's activities, the weather, hobbies, current events, whatever interests us - all in English. For participants, it's like spending a couple of hours in England every fortnight. If you are interested in contributing, then please **contact Philip Emery on 0670753301 and leave a message.**

APPEL À BÉNÉVOLES

Depuis sa création en 1989, l'Association THF 36 Vidéo a filmé et numérisé 493 événements culturels et sportifs qui ont eu lieu dans la commune. La liste est consultable à la Médiathèque où ces productions peuvent être empruntées sur DVD ou au club sur demande en fichiers informatiques. L'Association est ouverte à tous les Thoréfoléens intéressés par les activités en rapport avec l'image : tournage, montage, création de courts métrages.

Pour une adhésion annuelle de 30 € venez rejoindre notre équipe de vidéastes et donnez vie à vos images.

**Contact : videothf36@gmail.com
ou pierrebridier23@orange.fr ou 06 77 66 35 89**



Cadre de vie



Un projet d'immeuble participatif se lance sur la commune. Vous êtes intéressé pour rejoindre le groupe de travail ?
Faites-vous connaître auprès du service urbanisme :
urbanisme@thorignefouillard.fr

BIEN VIVRE ENSEMBLE ENTRE VOISINS

Quelques règles essentielles de bon voisinage à respecter pour le bien-être de tous.

Stop aux bruits inutiles

Le bruit lié à une activité professionnelle, sportive, de loisirs ne doit pas porter atteinte à la tranquillité du voisinage, de jour comme de nuit. Un aboiement continu, une mobylette qui pétarade, les hurlements répétés d'un enfant sont autant de nuisances sonores à éviter. Les outils de bricolage ou de jardinage sont interdits tous les jours de 20h à 8h, ainsi que les dimanches et les jours fériés.



Bien vivre avec les animaux ...



Les propriétaires de chiens sont tenus de ramasser les déjections de leur animal.

Déposer de la nourriture en tous lieux publics et cours d'immeuble pour les animaux errants (chats ou pigeons) est interdit lorsque cette pratique constitue une gêne pour

le voisinage ou attire les rongeurs.

Barbecue

Sauf arrêté municipal les interdisant, il est possible de faire des barbecues quand on le souhaite. Ceci dit, une utilisation trop fréquente pendant une longue durée peut être considérée comme une nuisance. Idem en cas de projection de cendres ou de noircissement d'une façade causé par la fumée. L'odeur étant inévitable, l'idéal est tout de même d'orienter le barbecue de sorte à ne pas enfumer les voisins ! Ils sont bien évidemment interdits en forêt.



Attention aux nids !



La plupart des oiseaux de jardin nichant de mars à août, il est conseillé de tailler arbres et haies de août à février. La loi européenne de 2015 interdit la taille des haies du 1^{er} avril au 31 juillet afin de préserver la reproduction et la nidification des oiseaux. Agriculteurs et particuliers sont donc invités à ne pas porter atteinte aux oiseaux pendant cette période.

Jardiner sans brûler

Il est interdit d'abandonner, de déposer ou de jeter des débris, sur la voie publique, bancs, trottoirs. Il est interdit de brûler tout déchet à l'air libre ou à l'aide d'incinérateurs individuels. Les déchets végétaux de jardinage sont considérés comme des déchets ménagers et peuvent donc être déposés gratuitement par les particuliers à la déchetterie.

Plantations le long de voies publiques

La plantation d'une haie de séparation entre deux propriétés doit respecter les consignes suivantes :

- ♦ Une distance minimale de 0,50 m de la ligne séparatrice pour les arbustes ne dépassant pas 2 mètres.
- ♦ Une distance minimale de 2 m de la ligne séparatrice pour les arbustes destinés à dépasser 2 mètres. La distance se mesure à partir du milieu du tronc ; la hauteur se mesure à partir du sol.



L'entretien est à la charge du propriétaire riverain, dont la responsabilité est engagée en cas d'accident.

Dossier // mobilités - axe prioritaire

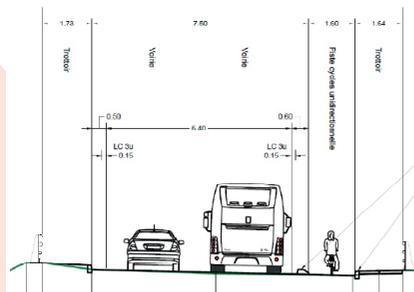
AXE PRIORITAIRE TRANSPORT EN COMMUN N°5 : PORTE DE TIZÉ

PORTE DE TIZÉ

La Métropole a déjà engagé le travail de renouveau du périphérique et de ses portes en concertation avec les communes. Suite à une étude réalisée en 2015 par Rennes Métropole qui a mis en évidence 5 secteurs de congestion pour les transports en commun, il s'est avéré que la Porte de Tizé était concernée.

Le réseau de transport collectif concerne plusieurs lignes de bus :
la ligne 64 et 164 express venant d'Acigné,
la ligne 83 pour Thorigné-Fouillard
et les lignes scolaires.

Le projet d'aménagement de la porte de Tizé intègre dans une dimension globale les bus, les piétons et les vélos.



Côté bus, un couloir bus dans le sens vers Rennes est imaginé pour une meilleure performance du réseau avec des aménagements cyclables et piétons en voirie partagée :



la section centrale sera optimisée en largeur pour rester dans le gabarit du pont existant tout en permettant une circulation sécurisée de tous les moyens de locomotion dans un souci de sécurité optimale (bus, voiture et vélo).

SECTION EST VERS ACIGNÉ

La section Est vers Acigné conservera son arrêt de bus avec une sécurisation des accès piétons. Une ambition forte pour développer les aménagements cyclables avec un Réseau Express Vélo (REV) n°8 entre Acigné et Rennes, via le Pâtis du Moulinet avec une liaison vers Thorigné-Fouillard, offrant un franchissement sécurisé pour les vélos qui permet de répondre aux enjeux de sécurité et d'attractivité.

Le carrefour amélioré avec une vitesse réduite à 50 km/h pour sécuriser des déplacements.

Une renaturation du ruisseau passant sous le pont pour libérer les emprises de voirie et améliorer les continuités écologiques.



taire vélo

AXE NORD VERS THORIGNÉ-FOUILLARD

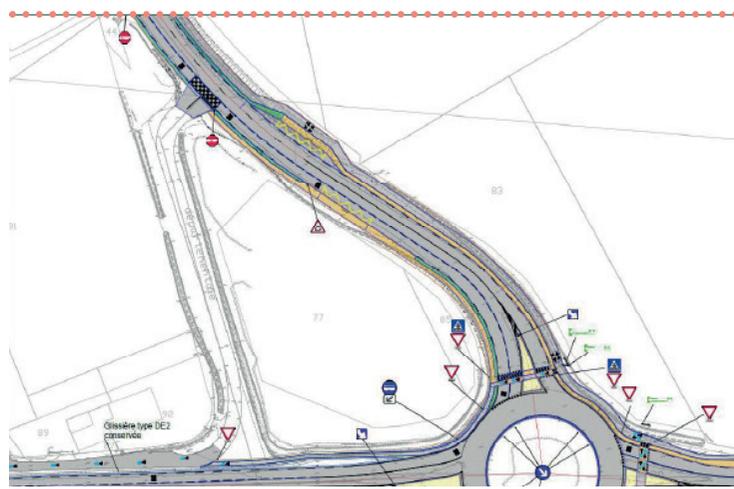
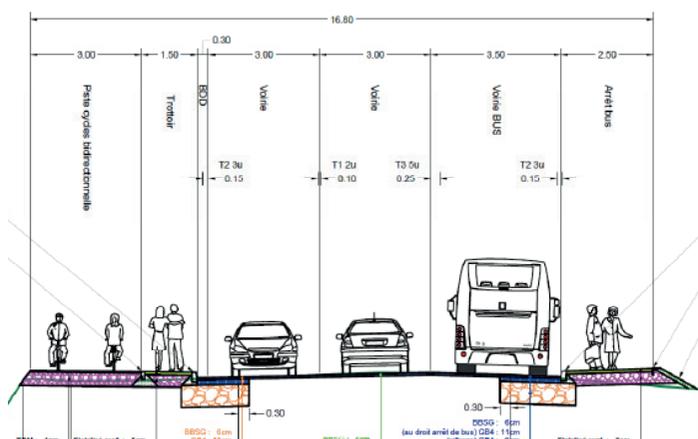
Côté Nord vers Thorigné, l'aménagement d'un couloir bus vers Rennes et des arrêts existants est envisagé afin de renforcer la performance du réseau et améliorer la sécurité.

Sur cet axe, les piétons sont inclus dans la répartition des différents usages. Différentes voies sont ainsi dessinées pour sécuriser les flux piétons, cycles, bus et voiture.

Ainsi, une section Nord de piste cyclable jusqu'à Thorigné sera également créée pour connecter les réseaux cyclables métropolitains, grâce à une piste bi-directionnelle installée et protégée de la chaussée par une bande verte.

Le coût total de ces aménagements, d'environ 3 900 000 € TTC est entièrement financé par Rennes Métropole au titre de la compétence voirie et mobilité.

L'aménagement en faveur des bus, vélos et piétons, la renaturation d'un cours d'eau, l'infiltration et la régulation des eaux pluviales sont autant de critères qui permettent à l'Etat de reconnaître l'aspect vertueux de ce projet en terme environnemental, c'est pourquoi l'État apporte un soutien d'environ 30%.



“ maintenir au mieux la desserte des bus ”

INFOS TRAVAUX

LE DÉMARRAGE DES TRAVAUX EST PRÉVU POUR L'ÉTÉ 2023 ET DURERA ENVIRON 9 MOIS.

Un chantier qui sera impactant en terme de circulation mais une partie des des travaux se fera de nuit :

- ◆ pour améliorer la sécurité des travailleurs sur route barrée,
- ◆ pour maintenir au maximum la circulation sur l'axe dans les deux sens en journée,
- ◆ pour maintenir au mieux la desserte des bus

Une communication des travaux plus détaillée quelques semaines avant le début des travaux (flyer, panneau lumineux, supports numériques...) sera envisagée.

Ils font bouger la commune !

LA GUÉRISON DE L'INTÉRIEUR



Le ventre est désigné dans la médecine chinoise comme le second cerveau de notre corps. Les Taoïstes considèrent qu'il est le siège de nos émotions. Le Chi Nei Tsang, dérivé du Qi Qong, est une technique de massage du ventre qui vise à libérer les énergies

négatives concentrées dans l'abdomen et à harmoniser ses émotions.

Avec le Chi Nei Tsang, chacun devient responsable de sa propre santé car la guérison vient en « digérant » les charges émotionnelles.

Le Chi Nei Tsang intègre les aspects physiques, mentaux, émotionnels et spirituels, pour trouver l'harmonie avec l'autre, le bien-être et la joie de vivre.

Contact : 06 75 70 11 75 ou sophie.ridier@gmail.com

Plus d'informations sur le site sophieridier.fr

ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

Gaël Gérard Noiret, professionnel sportif diplômé et conférencier à l'Université Denis Diderot - Paris 7 propose d'accompagner les associations sportives. Le support qu'il a réalisé est disponible sur demande à l'accueil de la mairie.

Contact : Gaël Gérard Noiret - 06 11 20 87 05

gaelgn@wanadoo.fr



REPRENDRE LA MAIN !



C'est grave docteur ?

Découragé de marcher le matin sur les jouets des enfants éparpillés sur le sol du salon ? Fatigué de devoir gérer seul l'organisation de la maison, ou d'être débordé en permanence ? Si vous n'arrivez plus à faire face et que votre intérieur vous cause plus de charge mentale que de réconfort, il est temps de reprendre la main sur votre quotidien !

Pour retrouver une maison à votre service - et non l'inverse, Bloom your home vous accompagne pas à pas, pour désencombrer votre habitation et optimiser l'organisation de votre espace, afin qu'il corresponde pleinement à votre manière de vivre. En toute bienveillance et de manière 100% personnalisée, Lauriane JOUANIN-MOULIN vous donne les clés pour simplifier votre quotidien durablement, et ainsi retrouver du temps, de l'espace, de la sérénité... et bien d'autres bénéfices associés !

Informations sur bloomyourhome.com

Posez vos questions via le formulaire de contact ou au 06 32 27 86 36 (1^{er} entretien gratuit).

CONSEIL FINANCES

Riche d'un parcours de près de 30 ans, Anthony Delaunay a décidé de s'installer en tant qu'agent ADP **Swisslife**.sur la commune de Thorigné Fouillard. Son activité a débuté le 14 octobre 2022, il propose des conseils juridiques, fiscaux, sociaux et financiers auprès de particuliers et d'entreprises.



Ici l'école

ÉCOLES PUBLIQUES

L'école des Prés Verts en mouvement !

Après les CE2 en fin d'année 2022, tous les CP débutent l'année 2023 sur des roulettes ! C'est parti pour 6 séances de roller à la salle de la Vigne où les élèves ont commencé à rouler, encadrés par un animateur sportif chevronné !

Il a d'abord fallu apprendre à s'équiper et bien écouter les consignes de sécurité.

Pour les CE1, point de roulettes mais pieds nus et beaux kimonos blancs pour un cycle de judo. Après la découverte du dojo et de ses règles de respect, passage à la pratique : apprendre à tomber sans se faire mal pour aborder ensuite les premières techniques de projection !

Et c'est sans oublier les séances de piscine, sports collectifs, raquettes, gym ... que permettent les nombreuses installations sportives de la commune.



PORTES OUVERTES À L'ÉCOLE MATERNELLE

Rentrée 2023 : Pensez à inscrire votre enfant né en 2020 ou 2021 !

Contactez M^{me} Caillot, la directrice : 02 99 62 07 94
ecole.0351927E@ac-rennes.fr

Les inscriptions ont
commencé.

PORTES OUVERTES LE
7 AVRIL DE 16h45 A 18h30



ÉCOLE PRIVÉE SAINTE-ANNE

Depuis plusieurs années, l'école Sainte-Anne développe des activités sportives avec des intervenants extérieurs.

Les enfants découvrent tout au long de l'année le judo, l'escrime, le basket, le tennis...

La classe de CE1/CE2 d'Elodie Daniel participe de plus, à l'opération « bouge ta classe » avec le stade Rennais. Les enfants pratiquent une activité physique avant même d'entrer en classe.

Une seconde table de Ping-Pong va être installée dans la cour. En effet, après étude du dossier déposé par l'équipe éducative, l'école a été retenue pour ses projets autour du sport et se voit donc attribuer une nouvelle table, dont le financement est assuré à 80% par la fédération de tennis de table, l'Ugsl et l'entreprise Cornilleau.

Au mois de mars, la pratique sportive sera présente également hors les murs. Classe de mer et découverte de la voile pour les CP (3 jours - 2 nuits à Pleneuf Val André) et classe de neige pour les CM2 (8 jours - 7 nuits à Lanslebourg). Les grandes sections attendent avec impatience leur classe « équitation » en Loire-Atlantique (3 jours - 2 nuits à Campbon).

Le dynamisme de l'Association des Parents de l'Ecole Libre (A.P.EL.) participe grandement à la mise en place de tous ces projets !



PORTES OUVERTES À L'ÉCOLE SAINTE ANNE

le samedi 1^{er} avril 2023 de 9h30 à 12h30.

Renseignements et/ou inscriptions : Pascal
MOREL 02 99 62 01 63 ou pascal.morel@e-c.bzh

Enfance 0-10 ans

VACANCES SCOLAIRES 3-10 ANS

Durant les vacances de printemps, le centre de loisirs 3-10 ans ouvrira ses portes du **lundi 17 avril au vendredi 28 avril**, soit 10 jours de fonctionnement.

La clôture des inscriptions aura lieu le jeudi 6 avril à minuit sur le portail familles Carte +.

Le programme est en ligne sur le site de la commune :
<https://www.thorignefouillard.fr/mon-quotidien/enfance-3-10-ans/accueil-de-loisirs/>

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES SOIR

ATELIER THÉÂTRE AVEC LES GRANDES SECTIONS

Les enfants adorent jouer un rôle, vous avez déjà dû le remarquer !

Tous les mardis soirs de janvier et février, les enfants de Grande Section se sont initiés au théâtre avec l'intervenante Anatolie Tessier.

Par des jeux d'expression corporelle et de langage, les enfants découvrent en s'amusant les bases du jeu théâtral. Pour la dernière séance, l'atelier a été ouvert aux parents. Un moment toujours apprécié !



APPRENTIS MAGICIENS ...

Tous les mardis de janvier et février, un groupe d'enfants du périscolaire soir 6/7 ans ont découvert les manipulations « furtives », tours de passe-passe habiles ou divination de cartes étonnantes.

Ne soyez plus surpris si quelques objets disparaissent de vos domiciles.

Car sous le regard expert de Monsieur Ruellan, les enfants se sont transformés en vrais magiciens !



CONFÉRENCE " L'ESTIME DE SOI DE L'ENFANT "

Le comité consultatif des temps de l'enfant propose une nouvelle conférence débat à destination des parents d'élèves. Thème : " Accompagner l'estime de soi de l'enfant ". L'estime de soi se construit tout au long de la vie mais l'enfant est particulièrement dépendant des adultes pour parvenir à développer une image positive de lui. Pour mieux comprendre les fondements de cette estime de soi et mieux accompagner nos enfants dans sa construction, nous verrons sur quels piliers nous pouvons nous appuyer et comment, par nos postures, nous leur permettons de se percevoir capables et confiants en eux-mêmes et dans le monde qui les entoure.

Jeudi 6 avril à 20h à l'auditorium de la médiathèque.
Conférence animée par Delphine Théaudin, psychologue clinicienne/psychothérapeute.
Entrée libre.

ENSEIGNEMENT BILINGUE FRANÇAIS-BRETON

**CLASSE BILINGUE À THORIGNÉ-FOUILLARD
ECOLE MATERNELLE DES PRÉS-VERTS**

**KLAS DIVYEZH EK E TORIGNEG-FOUILHARZH
SKOL-VAMM AR PRADOÙ GLAS**

Renseignements et inscriptions : Service enfance-jeunesse de la Mairie - 02 99 04 54 30

Quand Je serai grande, je serai bilingue français-breton !

thorigne-fouillard.fr

OFFICE PUBLIC AN BREZHONEG
OFFICE PUBLIC DE LA LANGUE BRETONNE
THORIGNE-FOUILLARD

Jeunesse 10-17 ans

ENQUÊTE DIAGNOSTIC JEUNES

La commune a souhaité engager un diagnostic de territoire jeunesse permettant de dégager, au travers d'une démarche participative doublée d'enquêtes de terrain, une photographie qualitative des publics jeunes (11 à 18 ans) de la commune.

L'enjeu est de préconiser des pistes d'actions susceptibles de répondre aux attentes repérées et exprimées, dans le cadre d'une politique jeunesse. Des membres du prestataire retenu, Jeudevi, iront donc à la rencontre des jeunes durant les mois de mars et avril, au sein des associations mais également sur l'espace public (arrêts de bus par exemple). Ils seront identifiables avec leur badge Jeudevi et un oriflamme de la société.

**RÉCOLTONS
LA PAROLE
DE DEMAIN**

BOURSES JEUNES 2023 : UNE AIDE POUR UN PROJET

Vous habitez Thorigné-Fouillard, avez entre 16 et 25 ans, êtes porteur d'un projet à caractère humanitaire, social, environnemental... ou d'un simple projet de vacances à caractère culturel ? Vous pouvez vous saisir du dispositif Bourses jeunes pour bénéficier d'une aide financière. Les dossiers complets doivent être remis à l'Espace jeunes pour la fin du mois de mai. Contact pour retirer un dossier : 06 08 37 04 00.



UNE SOIRÉE DJ POUR LES JEUNES



À la suite d'un stage de deux jours au cours des vacances de février à l'Espace jeunes dans le cadre du club 10-15 ans, portant sur l'apprentissage des techniques de mix et turntablism (art d'utiliser les platines comme un instrument), un groupe de jeunes Thoréfoléens va présenter un DJ SET à la salle de l'Eclat **le vendredi 10 mars**.

Ils seront accompagnés de DJ C.L.B (David Michel), un DJ Hip-Hop professionnel depuis 20 ans, avec qui ils auront passé ces deux jours d'initiation. Les jeunes vous feront ainsi découvrir un riche univers musical au travers d'un mix Dancefloor, teinté de Scratch pour vous faire bouger tout au long de la soirée !

**Infos : à l'Eclat à partir de 20h30 et jusqu'à 23h.
Entrée libre pour les jeunes à partir de 10 ans, sans limite d'âge !
Contact Espace jeunes : 06 08 37 04 00.**

VACANCES SCOLAIRES 10-14 ANS

Durant les vacances de printemps, le club 10-14 ans ouvrira ses portes du **lundi 17 avril au vendredi 28 avril** soit 10 jours de fonctionnement. Envoi par courriel du programme aux parents le vendredi 24 mars.

Les inscriptions pour les activités et les repas seront à effectuer sur le portail familles (Carte+) du samedi 25 mars au mardi 11 avril minuit.

Le programme est en ligne sur le site de la commune : <https://www.thorignefouillard.fr/mon-quotidien/secteur-jeunes-10ans-et/espace-jeunes/>

Solidarité

VACANCES AU SOLEIL



Les communes de Brécé, Cesson Sévigné et Thorigné-Fouillard proposent un séjour pour les séniors.

Le programme « seniors en vacances » est organisé par l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV).

OSEZ AU FÉMININ !

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, le Point accueil emploi organise le **8 mars** prochain, un forum pour les femmes qui ont des idées de projet et peut être une idée d'entreprise ?

Que vous soyez en réflexion sur un projet professionnel ou déjà engagée dans une démarche de création ou reprise d'entreprise, profitez de cette journée pour venir rencontrer des professionnels autour de rendez-vous, de témoignages "paroles de femmes", de jeux...

Dans une ambiance conviviale, venez :

- ◆ Récouter de l'information sur l'entreprenariat et les aides mobilisables
- ◆ Affiner vos idées de projet auprès d'experts et être accompagnée
- ◆ Booster votre réseau en rencontrant des entrepreneuses expérimentées
- ◆ Valoriser vos compétences autour d'une Escape Box.

Il permet aux personnes de plus de 60 ans de partir en vacances.

Les lieux d'accueil sont adaptés à l'accueil des seniors en termes de prestations et de confort.

Cette année la destination proposée du **23 au 30 septembre** est le village-vacances "les Beupains" sur l'île d'Oléron.

Le séjour comprend la pension complète, les activités en journée, les soirées animées, les excursions et les déplacements. Les animations et les excursions sont encadrées par des professionnels.

Pour s'inscrire au séjour, vous devez :

- ◆ Etre âgé de plus de 60 ans ;
- ◆ Etre retraité et/ou sans activité professionnelle,
- ◆ Résider en France

Prix du séjour :

8 jours et 7 nuits : 447.81€ par personne (séjour 442 €, taxe de séjour 5.81 €, assurance annulation en supplément) participation aux frais de transport du domicile au lieu de séjour de l'ordre de : 100€

Une aide de l'ANCV de 194 € pourra être apportée sous certaines conditions.

Contact : CCAS - M^{me} LARMET au 02 99 04 54 67

Fin des inscriptions : 15 mars 2023.

Ce forum se déroulera de 9h à 13h et de 14h30 à 17h30 à la Mairie de Thorigné-Fouillard et réunira le CIDFF, Orange solidarité, Orientation, La CAE Astrolabe et Oxalis, Pôle emploi, l'ADIE, Bleu Doré (conseil en image)...

Inscription et informations au PAE : 02.99.04.54.43 / pae@thorignefouillard.fr



Vie citoyenne

ENQUÊTE INSEE

Béatrice OCARIZ, enquêtrice de l'Insee sera présente sur la commune du 6 au 26 mars, pour mener une enquête sur l'emploi, le chômage et l'inactivité, appelée plus communément l'enquête Emploi.

Cette enquête est reconnue d'intérêt général et de qualité statistique à caractère obligatoire. Elle est conduite sur toute l'année auprès d'un large échantillon représentatif de l'ensemble des habitants de France. L'enquêtrice est munie d'une carte officielle l'accréditant.

Infos sur <https://particuliers.stat-publique.fr>



RECENSEMENT POPULATION

Les derniers chiffres viennent d'être publiés par l'Insee sur la population légale au 1^{er} janvier 2023. Sur la commune de Thorigné-Fouillard, la population est de 8796 habitants.



DON DU SANG

L'établissement français du sang organise une collecte de sang le **jeudi 30 mars** de 14h30 à 19h à l'Éclat (sur rendez-vous).



MERCI !

Vous avez été nombreux à prendre le temps de répondre à l'enquête sur le bien vieillir diffusée jusqu'au 17 février. Ces résultats sont précieux pour réaliser un état des lieux des besoins et attentes des seniors et ajuster l'action sociale locale.

Rendez-vous à l'automne pour une réunion publique qui présentera les principaux enjeux et actions à mettre en œuvre pour faciliter une retraite sereine à Thorigné Fouillard.



ÉTAT CIVIL

ILS SONT NÉS

23.10 Gaspard MARIE

24.10 Mia COLOMBÉ

30.12 Flora LEMAIRE

04.01 Fadia SAID

04.01 Farha SAID

7.01 Léonie ALARY

31.01 Lily DOSSE

ILS NOUS ONT QUITTÉS

13.12 Bernard BEDOUIN

01.01 André DUPAYS

01.01 Marcelle MOUEZY

03.01 Claude GAUTHIER

06.01 Jeannine LEMARCHARD épouse PIAL

19.01 Jean GAILLARD

06.02 Christiane FAUVEL veuve ANSTROUSSE

Échos du Conseil municipal

12 DÉCEMBRE 2022

VIE ASSOCIATIVE : MODIFICATION RELATIVE AUX CRITÈRES DE SUBVENTION

Afin de faciliter le calcul et l'attribution des subventions aux associations, l'article 2 de la délibération de 2015 est modifié. Désormais, lors du vote du budget, la commune attribuera aux associations une subvention dite de fonctionnement pour la saison n-1. Les dossiers de demande de subventions sont à remettre en mairie en janvier de l'année n afin d'être instruits.

Après en avoir délibéré, par 21 voix POUR, 7 ABSTENTIONS les membres du Conseil municipal valident la modification de l'article 2 comme proposé.

FINANCES : TARIFS 2023

Les tarifs des services municipaux ont été revalorisés Les tarifs pour 2023 ont été calculés avec un indice d'inflation de 4,38% (période de septembre n-1 à septembre n). Vous pouvez les retrouver sur le site de la commune. Après en avoir délibéré et à l'unanimité (28/28 voix), les membres du Conseil municipal décident de valider les tarifs 2023 comme proposé.

AMÉNAGEMENT : ATTRIBUTION DES MARCHÉS DE VIABILISATION DE LA ZAC VIGNE 3 - PHASE 4 RÉAUTÉ

Lot 1 : Terrassement, voirie et assainissement attribué au groupement COLAS / SURCIN TP pour un montant de 561 073.00 € HT.

Lot 2 : Réseaux souples attribué à l'entreprise ERS pour un montant de 126 956.50€ HT.

Lot 3 : Aménagements paysagers attribué à l'entreprise JOURDANIÈRE NATURE pour un montant de 70 652€ HT. Après en avoir délibéré et à l'unanimité (28/28 voix), les membres du Conseil municipal attribuent les marchés comme indiqué ci-dessus

VIE ÉCONOMIQUE : OUVERTURE EXCEPTIONNELLE LES DIMANCHES POUR 2023

Les dates retenues pour les commerces de détail (hors ameublement et équipement de la maison) sont :

- Le dimanche 10 décembre 2023
- Le dimanche 17 décembre 2023
- Le dimanche 24 décembre 2023

Après en avoir délibéré et à l'unanimité (28/28 voix), les membres du Conseil municipal décident de donner un avis favorable sur ces propositions de dates de Monsieur le Maire d'autoriser les ouvertures exceptionnelles au titre de l'année 2023

6 FÉVRIER 2023

DÉSACQUÊTEMENT ET DÉCLASSEMENT DES PARCELLES BC38 ET 104 (PARTIEL)

URBANISME

Après en avoir délibéré, par 20 voix POUR, 8 voix CONTRE les membres du Conseil municipal constatent la désaffectation du terrain à être cadastré pour une superficie d'environ 10 800 m² en totalité de la parcelle BC 38 et en détachement partiel de la parcelle aujourd'hui cadastrée BC 104 prononcent le déclassement du domaine public; autorisent Monsieur le Maire à signer tout document relatif à ce dossier.

ZAC DE LA VIGNE - DÉSACQUÊTEMENT ET DÉCLASSEMENT PARTIEL DE LA PARCELLE BH 406

Après en avoir délibéré, par 27 voix POUR, 1 ABSTENTION (D.SIMON), les membres du Conseil municipal : CONSTATENT la désaffectation du terrain à être cadastré pour une superficie d'environ 12 160 m² en détachement de la parcelle aujourd'hui cadastrée BH 406 prononcent le déclassement du domaine public; autorise Monsieur le Maire à signer tout document relatif à ce dossier.

ZAC DE LA VIGNE - LA RÉAUTÉ - ATTRIBUTION DE LOTS DE LOGEMENTS COLLECTIFS ET PARTICIPATIFS

Après en avoir délibéré et à l'unanimité (27/27 voix), les membres du Conseil municipal décident d'approuver le classement établi pour l'attribution des lots de logements collectifs et participatifs d'attribuer les deux lots de logements collectifs et participatifs au candidat classé 1^{er} : CAP ACCESSION

PROGRAMME D'ACTION FONCIÈRE MÉTROPOLITAIN : RACHAT DU 37 TER RUE DUGUESCLIN

Après en avoir délibéré et à l'unanimité (28/28 voix), les membres du Conseil municipal décident d'approuver le rachat, auprès de Rennes Métropole et aux conditions mentionnées ci-dessus, de la propriété non bâtie d'une superficie totale de 600 m² située à Thorigné-Fouillard au 37 ter, rue Duguesclin et cadastrée sous le numéro 511 de la section AL et dont la convention de portage foncier est arrivée à son terme.

FINANCES : DÉBAT D'ORIENTATIONS BUDGÉTAIRES

Les membres du Conseil municipal prennent acte de la présentation du Rapport d'orientations budgétaires.

Tribunes

EXPRESSION DE LA MAJORITÉ



Dans une République, le consentement à l'impôt est un des fondements du lien entre le citoyen et la Nation. Ce principe, qui a été revendiqué par Jean-Jacques Rousseau et d'autres, figure parmi les fleurons de la Déclaration des droits de

l'homme et du citoyen de 1789, conférant une solide légitimité au pouvoir fiscal. Il existe donc une sorte de contrat fiscal entre le peuple et le gouvernement.

Mais on ne doit pas s'y tromper : c'est de la manière dont il sera répondu aux enjeux majeurs de notre société tels que la transition énergétique que va dépendre l'avenir du citoyen-contribuable, voire de la citoyenneté. En effet, les priorités des citoyens ont considérablement évolué depuis quelques années et il se dessine ainsi progressivement une nouvelle façon de considérer le consentement à l'impôt : les sujets essentiels de 2023 ne l'étaient pas il y a une décennie ou plus. Cependant, les ressources des communes sont finies par essence et, par exemple,

la suppression progressive de la taxe d'habitation a été compensée par une augmentation en proportion moindre de la taxe foncière afin de financer le budget communal et les services de proximité : crèches, écoles, EHPAD, restauration scolaire, équipements culturels, équipements sportifs, mobilités douces... Malgré les difficultés que les crises sanitaire et énergétique récentes ont provoquées, l'espace citoyen de la communauté doit pouvoir continuer à exister et se développer pour contrebalancer les effets néfastes de ces crises. Les investissements nécessaires à la transition écologique tels que la rénovation thermique des bâtiments ou bien ceux au bénéfice des plus fragiles d'entre nous comme une nouvelle épicerie sociale sont des projets porteurs d'avenir. Edmond Rostand a écrit que « c'est la nuit qu'il est beau de croire à la lumière » et nous faisons le pari que c'est aussi l'état d'esprit de la majorité de nos concitoyens pour qui les projets en cours et à venir représentent des signes d'espérance et de progrès.

Texte en partie issu des Cahiers français - N° 405

EXPRESSION DE LA MINORITÉ



Nous vous proposons un extrait de notre intervention lors du débat d'orientation budgétaire, le 6 février dernier.

« La situation économique est compliquée du fait de la hausse des tarifs de l'énergie mais également

de l'inflation.

À Thorigné-Fouillard, nous constatons un équilibre et une assez jolie prospective qui déroule le plan que vous aviez fixé en 2020.

À l'époque nous découvrons la COVID, avec depuis quelques années une inflation quasi nulle. Des taux d'emprunt proche de 0 mais une dynamique de recette faible. Bref, un autre monde.

Aujourd'hui, l'énergie est chère, les taux augmentent, l'inflation grève le pouvoir d'achat.

Forcément ça change la donne un peu partout. Mais pas à Thorigné-Fouillard où l'on reste accroché au passé et où l'on fait porter le nouveau contexte économique sur les habitants.

Le pouvoir d'achat des ménages est en baisse et vous augmentez les charges qui pèsent sur ces ménages.

Pour preuve, depuis le début du mandat, 10% d'augmentation du périscolaire et quasi autant de la restauration scolaire. Ce soir vous annoncez une hausse du taux de la taxe foncière qui vient s'ajouter à celle mécanique de l'inflation et qui va faire porter l'augmentation à plus de 22% sur 3 ans. On parle de passer de moins de 1000 € à presque 1200 € de taxe foncière moyenne !

Vous nous avez souvent parlé d'être élu sur un programme et de le dérouler coûte que coûte. Pour l'instant, ça coûte surtout aux électeurs. Et si nous reprenons vos engagements sur la solidarité et le monde associatif : Comment expliquez-vous qu'avec une inflation forte il n'y ait aucune prévision de hausse pour accompagner ces deux domaines ?

De notre côté, nous aurions étalé certains investissements pour ne pas faire peser sur les ménages un programme bâti dans un contexte qui n'existe plus. Nous aurions joué la prudence plutôt que de foncer en espérant que ça passe. Nous aurions mis un S majuscule au mot solidarité en préservant dans la mesure du possible le pouvoir d'achat des habitants. »

Avertissement : le style, les éléments, renseignements, descriptions de faits ou assertions figurant dans ce droit d'expression sont publiés sous l'entière responsabilité de leurs auteurs et ne peuvent engager la responsabilité du directeur de publication ou de la ville qui sont tenus par la loi à le publier.

KARMA

coiffeur



02 99 04 52 60

Du lundi au samedi
en journée continue



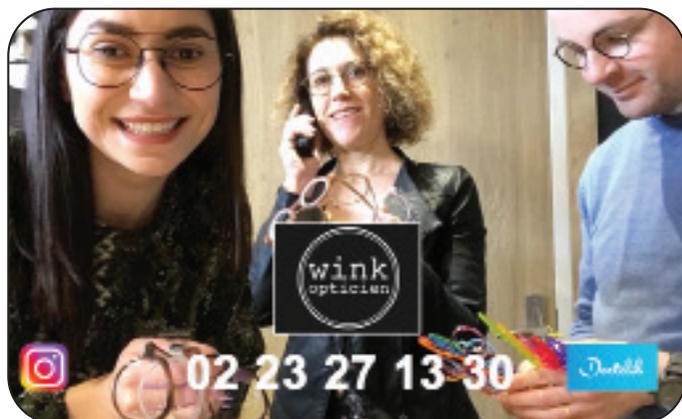
LA PERRUKERIE

Salon privatif
de prothèses capillaires.



COIFFEUR DE CARACTÈRE

Centre commercial LE BOCAGE
35235 THORIGNE-FOUILLARD



02 23 27 13 30



SOINS PHYTOCEANE
MESSAGES DU MONDE
WISHPRO
MANUCURIST
ZAO
PERLUCINE

WWW.KEOLABIENETRE.FR
ASSURANCE PM L'ESUR
02.99.04.57.67
14A rue Beaumanoir
35235 Thorigné-Fouillard

Mardi, Mercredi, Vendredi 9h30-19h, Jeudi 14h-20h (sur rdv), Samedi 9h30-17h



La Suite REGINA

Prise de rendez-vous & détails sur www.lasuiteregina.fr

Salon de Coiffure

Forfaits Femme / Homme / Enfant

Découvrez
la coupe
sur cheveux
secs !

du Lundi au Samedi
8 rue Beaumanoir
35235 Thorigné-Fouillard
06 12 04 02 80



SCOOP!

*En 2022, Vision Plus devient
Le Collectif des Lunetiers*

Le nom change mais votre équipe reste la même

Centre Commercial le Bocage
THORIGNÉ-FOUILLARD / 02 99 04 57 86





**Les Volailles
du Pâtis**

Poulets de la ferme prêts à cuire
Ouverture le vendredi et le samedi
de 10 à 12 heures et de 14 à 19 heures

02.99.62.02.41

Denis GEORGES
"Le Pâtis" - 35235 Thorigné-Fouillard



Julien Kergourlay
Artisan Boulanger-Pâtissier
Créateur de douceurs

Nous vous accueillons du Mardi au Samedi
ainsi que le dimanche matin
C.C. Le Bocage - Thorigné-Fouillard

02 99 62 46 40



Primeur
Fromagerie
Charcuterie
Epicerie fine

PRODUITS FRAIS
Le panier des saveurs

09 87 02 40 31

lepanierdessaveurs35@gmail.com  

10A, Rue Beaumanoir - 35235 Thorigné-Fouillard



Vins - Spiritueux
Épicerie fine
Dégustations

Tout le commerce du bocage
35 235 Thorigné-Fouillard
Tél : 02 99 37 42 26
cavelecarafon@gmail.com



VOTRE BOUTIQUE VRAC AU MEILLEUR PRIX !
Epicerie - primeur - CBD

Mardi - Mercredi - Jeudi - Vendredi - Samedi
10 rue Beaumanoir - 35 235 Thorigné-Fouillard
www.esatmffraisservices.fr



L'ESAT Maffrais-Services vous propose

Un atelier conditionnement

Nous mettons à disposition notre savoir-faire
en sous-traitance industrielle :

- assemblage,
- ensachage,
- emballage,
- étiquetage,
- mise sous pli...

Nous étudions tous vos projets.

02 23 27 11 35

Contactez-nous à :

ESAT Maffrais-Services
Route de Betton - 35235 Thorigné-Fouillard

gip@maffrais-services.fr
www.maffrais-services.fr



L'Atelier du Pain
ARTISAN

6, rue Beaumanoir - 35235 THORIGNÉ-FOUILLARD
Tél. : 02 99 62 05 43

JLR. Services INFORMATIQUE
 // www.jlrservicesinformatique.com

Hugues de RANCOURT
 Thomas FRAUDET
 Gregory LASSAULX

BETTON : 02 99 55 08 17
 THORIGNÉ : 02 98 37 22 21
 MAIL : jlr@sfr.fr

- Dépannage PC et Portable
- Vente PC, portable
- Assistance à domicile
- Formations, conseils

A + MATHÉMATIQUES

Comment les enfants nous font-ils capotuler ?

Des mathématiques, c'est pas si drôle !

Des Maths !!!

LA TECHNIQUE DE LUSURE LA TECHNIQUE YEUX DE RICHE LA TECHNIQUE CRISE EN PUBLIC

15 années d'expérience
 Contactez-moi au 07 80 43 25 49
 Soutien scolaire à l'année - stage

Plaquettes
 Brochures
 Mailings
 Carnets
 Affiches
 Factures
 Vites de lettre
 Cartes de visite
 Enveloppes
 Étiquettes
 Stickers
 Stands
 Roll up
 Panneaux
 - Banderoles ...

Imprimerie
 Offset & numérique

Votre partenaire **graphique**
 IMPRESSION
 Offset
 Numérique
 Sérigraphique

GPO

02 99 62 49 40
 ZA de Bellevue - Rue Louis Blériot
 35235 THORIGNÉ-FOUILLARD
 gpo@imprimeriegpo.fr

JEAN-CHARLES NELATON

Vente de bois de chauffage
 Prestation de service : Cassage de bois - Tonte de pelouse
 Pour particulier et professionnel

07 89 22 13 93
 La Noë - 35235 Thorigné-Fouillard

Adom+
 Association de services aux particuliers

02 99 55 04 73
 www.adomplus.fr

Ménage - Repassage
 Garde d'enfants

Stabilité du service et de l'emploi

Rue du Bocage 35235 Thorigné-Fouillard
 34 avenue d'Armorique 35 830 Betton

Travaux de tracto-pelle
 Arrachage de haies, de souches
 Transport terre et végétaux
 Apport de terre végétale
 Location remorque

SARL ETA JAMELOT

La Rougerais
 35690 ACIGNE
 Tél : 02 99 62 25 77
 06 84 26 00 99

CAPÉLIO
 [EXPERTISE COMPTABLE]

7 Avenue de Tizé
 35235 THORIGNE-FOUILLARD
T 02 23 37 71 47
 contact@capelio.fr - www.capelio.fr

Thorigné Ambulance | **Ambulances Christian**

AMBULANCES - VSL - TAXIS

7J7  24h/24

Z.A. de Bellevue
12, rue Antoine de Saint-Exupéry
35235 THORIGNÉ-FOUILLARD

Zone Artisanale
Les Olivettes
35520 MELESSE

02 99 62 10 00 | **07 88 00 64 80**

Courriel : thorigne.ambulance@orange.fr | Courriel : ambu.christian@gmail.com

THORIGNÉ-FOUILLARD - BETTON - MELESSE

Bloom your home

Désencombrez et optimisez votre intérieur
pour vivre en plus grand !

Lauriane Jouanin-Moulin
Coach en rangement et organisation intérieure
Home-organiser / 06 32 27 88 36
contact.bloomyourhome@gmail.com
EJ - Siret : 914 605 381 000 13




bloomyourhome.com   

**AGENCEUR
DÉCORATEUR**
Intérieur - Extérieur 35

Didier Esnault
06 78 36 48 90

didier.esnault2@gmail.com
Thorigné-Fouillard

Deci Delà
Acigné

Cadeaux Femmes - Hommes - Enfants
Décoration de maison, vaisselle, senteurs

Deci Delà - 6 rue des Forgerons - 35690 ACIGNÉ
☎ 02 99 04 39 45 | 🌐 www.decidelà-acigné.fr
  Deci Delà Acigné | ✉ contact@decidelà-acigné.fr


RAISON HOME
CUISINE & AGENCEMENT

Chez vous et avec vous

Mathilde SIMON
Conceptrice agenceuse
mathilde.simon@raisonhome.com
06 69 47 18 29



www.raisonhome.com  

Sophie Ridier
Thérapeute

Praticienne Chi Nei Tsang
(massage du ventre)

Accompagnement holistique

06 75 70 11 75
sophie.ridier@gmail.com
www.sophieridier.fr




ENTRETIEN - RÉPARATION
LOCATION VÉLOS DE RANDONNÉE

06.66.53.91.55
biclouzh@gmail.com
www.biclouzh.fr


**ENTRETIEN
ET
RÉPARATION
CYCLE À DOMICILE**

07 57 18 68 35  [lecyclomigrateur](https://www.instagram.com/lecyclomigrateur)
www.lecyclomigrateur.fr  **Le Cyclo Migrateur**

électricité - plomberie - chauffage - sanitaire



ETS LBOUC EURL

02 99 33 84 85
06 85 35 44 35

Depuis 1945

leboucphilippe@gmail.com




33 rue des Dentellières 35235 Thorigné-Fouillard




NEUF ET RENOVATION
VELUX - DESAMIANTAGE SS.4 - ISOLATION
RAMONAGE - ENTRETIEN - DEMOUSSAGE
ZINGUERIE - GOUTTIERE

Tél. 02 23 27 10 28 - andreasmliletcouverture@orange.fr
Accueil : rue de Bray 35510-Cesson-Sévigné - Dépôt : 35235 Thorigné-Fouillard



Breizh alu'r
COUSSIÈRES
Le spécialiste de la gouttière "Alu laque"

DA' ALU
N°1 de la gouttière aluminium

Stéphane BERTRAND
06 82 96 94 69
02 99 04 14 89

breizhalur@orange.fr
www.breizhalur-gouttieres.fr
3 rue Louis Rostand
35235 Thorigné-Fouillard



Pour tous vos travaux de couverture

DUHAMEL Rodolphe SARL

02 99 50 75 48

Neuf et réparation
Zinguerie - Gainage
Ramonage de cheminées
Pose de vélux

9 avenue de Bellevue
35235 Thorigné-Fouillard



Plomberie - Sanitaire
Chauffage - Electricité

Installation - Dépannage
Neuf & Rénovation

Philippe PIEDNOIR
phil.piednoir@orange.fr

1, rue du Héliar 35510 CESSON SEVIGNE

Port. 06 78 13 09 52 - 02 23 27 19 62

Le spécialiste du remplacement de fenêtre de toit

VELUX®

INSTALLATEUR CONSEIL
EXPERT



Quelqu'un sur le toit
INSTALLATEUR CONSEIL

14 rue du Noyer - Z.I. Sud Est
35000 RENNES

Tél. 02 99 51 73 69

mail : quelquensurletoit35@gmail.com
site : fenetresurletoit.com



DOMITYS
vivre l'esprit libre

02 21 65 63 00
www.domitys.fr

34 rue Nationale 35235 Thorigné-Fouillard

megAgence

consultants immobiliers

Un projet **immobilier**, un
conseiller de **proximité** !

www.megagence.com



RSAC n° 803 802 337 ville de Rennes



Patrick NOUAUX
06 82 31 69 22

patrick.nouaux@megagence.com

Ma préférence,
c'est megAgence !

la française immobilière®

Agence Thorigné-Fouillard

9 allée du Marché
35235 Thorigné-Fouillard

02 23 25 42 47

thorigne@francaiseimmo.fr

Groupement | Groupe Pigeault®



Anthony DELAUNAY

Agent indépendant
spécialisé en Gestion de Patrimoine
& Assurance de personnes



SwissLife



06 30 96 26 58

anthony.delaunay@agence-swisslife.fr

N° Dépt. 2208476

NOTARY home

Votre référent : Erwan MARCHAND - Négociateur

☎ 02.23.27.65.65 / 06.99.57.96.37

✉ negociation.20180@notaires.fr

📍 6 rue Duguesclin
35235 THORIGNÉ-FOUILLARD

Retrouvez toutes les annonces de l'étude sur notre site :
jouffrey-thorigne-fouillard.notaires.fr

Maître Bernalin JOUFFREY

Diplômé de l'ALSEP - Expert en Conseil Patrimonial - (Titre INCF Patrimoine 7)

Diplômé de l'Université Paris-IV-Sorbonne (Paris II)

Maître Camille BREYTONNET

Diplômée de l'Université de Lorraine



- QUARTIER NORD SAINT-MARTIN -

Située au calme, au sein d'un quartier résidentiel prisé, très bel emplacement pour cette superbe maison d'architecte de 2015 à la décoration soignée, offrant des prestations de qualité, comprenant :

- Au rez-de-chaussée : Une entrée avec placards desservant une cuisine aménagée et équipée ouverte sur salon/séjour dormant sur terrasse, une arrière-cuisine/buanderie, une suite parentale (composée d'une chambre, d'un dressing et d'une salle d'eau), WC indépendant avec lave-mains.

- À l'étage : Un palier desservant deux chambres dont une avec placard, une salle de bains (baignoire et douche), WC indépendant, ainsi qu'un débarras.

Carport.

Terrain entièrement clos de 350 m².

Montant : 783 000 €

Dont prix de vente : 750 000 €

Dont IHT^{*} : 33 000 € TTC, soit 4,4 % TTC (charge acquiesceur)



ACHAT - VENTE - LOCATION - ESTIMATION



Frédéric JULOU

Conseiller indépendant en immobilier

frederic.julou@man-immo.pro

www.man-immo.pro



M@N-IMMO.PRO

06 79 41 17 18

Agent commercial agissant pour le compte du réseau immobilier M@N-IMMO.PRO - N° 813 186 160 RSAC de RENNES

L'immobilier de votre secteur a deux visages

Faites-nous confiance pour la vente ou l'achat de votre bien

ESTIMATION OFFERTE PRÉCISE



Natacha COLLET

Conseillère en immobilier

06 95 11 79 70

natacha.collet@capifrance.fr



Gaëlle BRIEND

Conseillère en immobilier

06 35 50 42 67

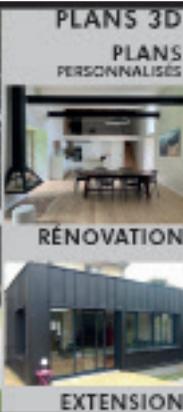
gaëlle.briend@capifrance.fr



MAÎTRE D'ŒUVRE depuis 1998



NEUF



PLANS 3D
PLANS PERSONNALISÉS

RÉNOVATION

EXTENSION

RENNES HABITAT

NEUF ■
EXTENSION ■
RÉNOVATION ■

Agence à Cesson-Sévigné
02 99 62 57 31
www.rennes-habitat.fr

CONCEPTION

REALISATION

ENTRETIEN



"LA PIÈCE EN PLUS DE VOTRE MAISON"

TROUVEZ L'INSPIRATION

Découvrez les dernières tendances jardin et échangez avec nos équipes créatives.



1872
50 ans au service des jardins
2022

ZA de Bellevue - 15, rue Hélène Boucher - THORIGNÉ FOUILLARD / 02 99 68 36 31

www.luniversdesjardins.com



CONCEPTION

REALISATION

ENTRETIEN



Entretien de vos espaces extérieurs

DÉDUCTION FISCALE

* SELON LA LEGISLATION EN VIGUEUR

ACCEPTATION DES CÉSU

DEVIS GRATUIT



-50%
DE RÉDUCTION DE CRÉDIT D'IMPÔT*



SI
services à la personne



ZA de Bellevue - 15, rue Hélène Boucher - THORIGNÉ FOUILLARD / 02 99 68 36 31

www.luniversdesjardins.com



GARAGE BIGNAN

ENTRETIEN ET RÉPARATION TOUTES MARQUES

02 99 62 40 40

ENTRETIEN ET RÉPARATION
VÉHICULES TOUTES MARQUES

Zone Artisanale Bellevue
Avenue Gabriel Fauré
35235 THORIGNÉ-FOUILLARD

garage.bignan@outlook.fr



THORIGNE-FOUILLARD

- derrière LIDL -



AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

02 23 27 13 13



THORIGNE CARROSSERIE

Carrossier Five Star

02 99 62 48 28

accueil@thorignecarrosserie.fr

14 Avenue de Bellevue - 35235 - THORIGNÉ-FOUILLARD

PRECISIUM

GARAGE & CARROSSERIE

Auto Poly Repar

02 90 56 86 73

mail : autopolyrepar@gmail.com

www.auto-poly-repar.fr

14 rue Antoine St Exupéry - ZA de Bellevue
35235 Thorigné-Fouillard

entreprise gaillard

- Maçonnerie générale
- Restauration du patrimoine
- Ravalement
- Assainissement

11 rue Louis Blériot
Za Bellevue
35235 Thorigné-Fouillard

06 09 34 97 51

02 99 62 41 73

gaillard.ent@gmail.com

www.gaillard-maconnerie.com



CITROËN

THORIGNÉ-FOUILLARD

02 99 62 09 56

STATION SERVICE
24/24

RÉPARATION VENTE VÉHICULES

ZA Le Portail - route RD 612
35235 Thorigné-Fouillard

Services municipaux et métropolitains

VOIRIE, ASSAINISSEMENT, ÉCLAIRAGE PUBLIC

- **Compétence de Rennes Métropole** 02 99 86 60 60
8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30
ou faire un signalement sur le site metropole.rennes.fr
(tapez «voirie» dans le moteur de recherche).

MAIRIE

- **Accueil - état civil - formalités** 02 99 04 54 54
mairie@thorignefouillard.fr
lundi au vendredi : 9h - 12h15 et 13h45 - 17h
et samedi 9h30 - 12h
- **Services techniques & urbanisme**
Technique 02 99 04 54 73 - Urbanisme 02 99 04 54 65
Horaires mairie (fermé le samedi).
- **Police municipale** 02 99 04 54 40
lundi au vendredi : 8h05 à 12h05 et 13h15 à 17h15.
Fermé le samedi.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

- **02 99 04 54 67** - ccas@thorignefouillard.fr
sans rendez-vous : du lundi au vendredi de 9h à 12h15
sur rendez-vous : les après-midis de 13h45 à 17h.

MÉDIATHÈQUE

- **02 99 62 00 27** - contact@mediathequealfredjarry.fr
mardi : 14h30 - 19h
mercredi et samedi : 10h - 12h30 et 14h30 - 18h
vendredi : 9h30 - 12h30 et 14h30 - 19h
(fermé le jeudi).

DÉCHÈTERIE / DÉCHETS

- **0 800 01 14 31 (numéro vert)** - gestion Rennes Métropole
Za Bellevue
lundi, vendredi et samedi 9h - 12h et 14h - 18h
mercredi 14h - 18h.

MARCHÉ

- Place du Bocage - dimanche 8h30 - 12h30

HALTE CRÈCHE BRINDILLE

- lundi au vendredi : 7h30 - 19h
Permanence mercredi 13h30 - 15h. **02 99 62 47 35**

SERVICE ENFANCE JEUNESSE

- Permanences mardi et jeudi : 16h30 à 18h30. **02 99 04 54 30**

ACCUEIL DE LOISIRS 3-10 ANS

- Mercredi 8h30 - 18h **02 99 04 54 31**
- garderie du matin 7h15 - 8h30 et du soir 18h - 19h
Vacances scolaires 8h30 - 18h
- garderie du matin 7h30 - 8h30 et du soir 18h - 19h

ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi **02 99 04 54 31**
7h15-8h20, 11h45-13h35 et 16h30-19h.

ESPACE JEUNES

- Permanence accueil public uniquement vacances scolaires.
Inscriptions au service enfance-jeunesse. **06 08 37 04 00**

EHPAD LA CLAIRE NOË

- laclairenoe@thorignefouillard.fr **02 99 62 41 00**

ASSISTANTE SOCIALE

- Sur rendez-vous. **02 99 02 20 20**

POINT ACCUEIL EMPLOI (PAE)

- pae@thorignefouillard.fr **02 99 04 54 43**
Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
- sans Rendez-Vous : lundi et jeudi matins de 8h30 à 12h30,
- sur Rendez-Vous : mardi, mercredi et vendredi et lundi et jeudi après-midi.
We'Ker (ex Mission locale) : pour les demandeurs d'emploi de moins de 26 ans, permanences lundi et mercredi matin.

SÉCURITÉ - DÉPANNAGE - ASSISTANCE

Assainissement : **02 23 62 24 10**

astreinte : **06 24 13 61 40**

Eau : **0 969 323 529**

Electricité : **09 726 750 35**

Gaz : **0 800 47 33 33**

Urgence sans-abri : **115**

Drogue info-service : **0 800 23 13 13**

Allo enfance maltraitée : **119**

Services, contacts médicaux et paramédicaux

— MEDECINS GÉNÉRALISTES

Dr DELAHAIS	02 99 62 07 32
Dr BERNEGE	02 99 37 38 00
Dr GUYADER	02 99 37 38 00
Dr HAMARD	02 99 04 50 80
Dr PINAULT	02 99 37 38 00
Dr ROUDE	02 99 04 50 40
Dr SEYER	02 99 04 51 91

— CABINETS INFIRMIERS

Mmes SORIN - NABUCET - CHEVREL	02 99 62 04 32
Mme RATSIMBAZAFY	02 99 62 07 68
Mme PRATO	06 79 52 13 03
Mme BUSNEL - M. TARIN	06 45 51 64 19

— DENTISTES

Dr DUCROZ	02 99 04 54 05
Dr LHERMITTE	02 99 04 54 05
Dr LEFEBVRE	02 99 62 00 87
Dr NOBILET	02 99 04 54 05
Dr PICHEMIN	02 99 04 54 05

— DIÉTÉTICIENNES

Mme BELLEC	06 66 01 39 81
------------	-----------------------

— KINÉSITHÉRAPEUTES

M. BRUNEAU	02 99 04 52 53
Mme EVEILLARD	02 99 62 47 24
Mme FOURE	02 99 04 52 53
Mme LEPINAY	02 99 62 47 24
Mme LUSLEY	02 99 04 77 23
M. RODRIGUE	02 99 04 52 53

— LABORATOIRE D'ANALYSES

Mme HEURTIN	02 23 27 11 60
-------------	-----------------------

— OPHTALMOLOGUE

Mme VILLENEUVE	02 99 00 91 22
----------------	-----------------------

— ORTHOPHONISTES

Mme BEAU	02 99 04 50 21
Mme CHABAY-OLIVIER	
Mme MOREAU	

— OSTÉOPATHES

Mme BEYOU	06 40 81 20 68
M. LAUER	06 60 22 16 09
Mme LE GUILLOU	02 99 04 28 82
M. LE MENTEC	02 99 04 28 82
M. VANIUS	06 60 53 47 83

— PÉDICURES-PODOLOGUES

Mme BOURDIN	02 99 62 09 21
-------------	-----------------------

— PHARMACIES

DU BOCAGE	02 99 62 05 67
DU MARCHÉ	02 99 62 00 07
Nuit et week-end : 3237	

— PSYCHOLOGUES CLINIENNES

Mme SEGALOU-TALIBART	09 53 40 41 04
	06 73 40 58 30
Mme GAYE	06 43 38 82 91
Mme DE CARNÉ	07 69 07 45 41

— SAGE-FEMME

Mme CADEAU	06 30 01 48 06
------------	-----------------------

— VÉTÉRINAIRES

Dr. BRUGEROLLES et Dr. NURY	02 99 04 57 11
-----------------------------	-----------------------

NUMÉROS D'URGENCE

Pompiers : **18** ou **112**
Samu : **15** ou **02 99 59 16 16**

Gendarmerie : **17** ou **02 99 68 31 02**
Centre anti-poisons : **02 41 48 21 21**



vendredi 3 – médiathèque – 19h
Jazz Talk avec Pierre & the Strompers

samedi 4 mars – Salle du Conseil Municipal – 10h à 12h30
Forum Jobs d'été

samedi 4 – Eclat – 13h30
concours de belote

mercredi 8 – Salle du Conseil Municipal – 9h à 17h30
Forum Osez au féminin – entrepreneuriat

vendredi 10 – Eclat – 20h30
Soirée DJ

dimanche 12 – Eclat
Concert Régional de flûtes à bec

mardi 14 – médiathèque – 20h
film surprise du mois

samedi 18 – Eclat – 20h30
Soirée Saint-Patrick

dimanche 19 – ANETH Café
Troc-vêtements

Mercredi 22 – Eclat – 14h30
Bal annuel de l'association des EHPAD 35

Samedi 25 – Ressourcerie d'ANETH - 10h-12h et 14h-17h
Parking (tout) Gratuit

AVRIL

Dimanche 2 – Place du Bocage – 11h
chasse aux œufs

Mercredi 5 – médiathèque – 10h30
bébés lecteurs

Mardi 11 – médiathèque – 17h
Ciné mômes

Vendredi 14 – Eclat
Concert de Printemps de l'AMHV

Samedi 15 – médiathèque- 16h
Ciné-concert « Charlot port en live ! »

18 au 28 – salle omnisports de la Vigne
Stage multisports

Dimanche 23 – ANETH Café
Troc vêtements

MARS

vendredi 3 – Eclat – 20h30
soirée musicale Irlandaise

samedi 4 – médiathèque – 10h30
café littéraire

4 et 5 – Espace René Cassin
Foire aux livres d'ATM

du 8 au 12 – médiathèque
Festival Instants d'Histoire

samedi 11 – Salle Omnisport de la Vigne – 20h
Black Light roller party

mardi 14 – médiathèque – 17h
Ciné mômes

vendredi 17 – Eclat et Espace René Cassin – 18h
Nuit du jeu

18 et 19 – salle Léonie Goupil
Portes ouvertes de l'Atelier artistique

du 20 au 25
Semaine Sport et Handicap

Mercredi 22 – Auditorium de la médiathèque – 17h
conférence sobriété numérique

Samedi 25 – Eclat – 19h30
Diner dansant

Dimanche 26 – Eclat – 10h à 17h
puces couturières

Vendredi 31 – Eclat – 20h
Soirée zumba

Dimanche 2 – Cour de l'école maternelle – 10h
Chasse aux œufs

Du 4 au 22 – médiathèque
Exposition en mosaïque

Samedi 8 – ludothèque – 10h
Braderie puériculture

Mercredi 12 – Eclat – 14h
Bal du club de l'amitié

15 et 16
Stage de danses tibétaines

17 au 21 – salle Léonie Goupil
Stages de manga ou poterie

Mercredi 19 – médiathèque – 14h30
atelier à la manière de... Lane Smith

Samedi 29 – Ressourcerie d'ANETH - 10h-12h et 14h-17h
Parking (tout) gratuit