

Menus du 16 au 20 février 2026

lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
● Betteraves à l'échalote ou ● Céleri fromage blanc ● Quiche aux 3 fromages ● Salade verte ● Pâtisserie du chef	● Salade coleslaw ● Fricassée de colin crème ciboulette ● Brocolis et boulgour ● Yaourt à la vanille ou ● Compote de pommes	● Salade multicolore° ou ● Cervelas, cornichon ● Sauté de dinde tandoori ● Carottes rôties au cumin ● Mousse au chocolat	● Boulettes de bœuf sauce kebab ● Semoule ● Fromage ● Crème vanille ou ● Fruit de saison	● Potage de légumes ● Rôti de porc, jus au thym ● Haricots verts ● Yaourt fermier aromatisé ou ● Yaourt fermier sucré

*Tortis aux légumes, maïs, ciboulette, vinaigrette.

Menus du 23 au 27 février 2026

lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
● Céleri rémoulade ● Penne rigate ● Sauce bolognaise ● Fromage ● Compote de pommes ou ● Fruit de saison	● Feuilleté au fromage ● Filet de poisson meunière sauce tartare ● Julienne de légumes ● Salade de fruits ou ● Yaourt fermier sucré	● Velouté de légumes ou ● Taboulé aux fruits secs ● Tartiflette ● Salade verte ● Fruit de saison	● Poulet rôti ● Frites ● Fromage ● Crème dessert chocolat ou ● Panna cotta coulis de fruits	● Carottes râpées vinaigrette ou ● Perles marines ● Riz pilaf ● Lentilles corail à la provençale ● Tarte aux pommes

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée



✓ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Vianes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

✓ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur mis à disposition.